

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«СКОЛЬКОШНИКОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Директор



А.Б. Зюзин

2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Специальный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 0,1 | 4,2 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 6,1 | 12,15 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,9 | 1,7 | 10,3 | 107,3 |
| 311 | Плов из птицы (филе) | 250 | 21,5 | 22,4 | 36,9 | 481,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 111,1 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 27,9 | 24,9 | 94,9 | 797,4 |
| Итого за день | | | 34,0 | 37,1 | 118,5 | 1032,0 |

Заведующий производством

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

СПРАВКА
И
ДОКУМЕНТОВ

2023г.

Зюзин

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 0,1 | 4,2 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 3,1 | 6,75 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 3,6 | 2,6 | 10,5 | 134,1 |
| 311 | Плов из птицы | 250 | 22,5 | 25,8 | 24,9 | 500,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 111,1 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 33,2 | 30,5 | 112,1 | 967,6 |
| Итого за день | | | 36,3 | 37,3 | 153,6 | 1212,2 |

Заведующий производством

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____
Б. В. ЮЗУМ
2023 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»
Специализированная документация
ДОКУМЕНТОВ

Общество с ограниченной ответственностью «СТК»
Генеральный директор ООО «СТК»
Степанова Е.Г.
2023 г.

Специализированная документация
для документов
«СТК»
Санкт-Петербург

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.**

День: Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 50 | 6 | 5,2 | 37,5 | 208,5 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 250 | 9 | 7,8 | 62,3 | 342,5 |
| Обед | | | | | | |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 6,6 | 10,6 | 10,5 | 137,1 |
| 311 | Плов из птицы | 250 | 28,5 | 35,8 | 44,9 | 548,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 28,1 | 111,8 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4,9 | 2,1 | 25,3 | 133,2 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 43,2 | 49,9 | 133,9 | 1035,1 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 473 | Булочка российская | 100 | 6,5 | 8 | 65,8 | 323,3 |
| Итого за Полдник | | 300 | 12,3 | 13,0 | 73,8 | 423,5 |
| Итого за день | | 1350 | 64,5 | 70,7 | 270,0 | 1801,1 |

Заведующий производством _____