

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«СРЕДНИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ
Директор
Исполнитель
13.02.2024

А.Б. ЗЮЗНИ

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.

13.02.2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях
Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	6,3	10	36,3	238
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		760	31,1	32,6	96,9	926,5
Итого за день			37,4	42,6	133,2	1164,5

Заведующий производством _____ 2



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше
кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	3,1	13,8	66,4	380
Обед						
372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	8,6	15,6	13,7	178,4
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	28,7	27,6	10,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	8,8	56,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,05	1,7	21,1	111
Итого за Обед		870	50,1	57,3	125,3	1109,2
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
Итого за Полдник		300	13,2	12,2	74,2	466,0
Итого за день		1420	66,35	83,3	265,9	1955,2

Заведующий производством _____