



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник
Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 0,1 | 4,2 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 6,1 | 12,15 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,9 | 1,7 | 10,3 | 107,3 |
| 311 | Плов из птицы (филе) | 250 | 21,5 | 22,4 | 36,9 | 481,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 111,1 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 28,4 | 25,0 | 99,6 | 846,9 |
| Итого за день | | | 34,5 | 37,1 | 123,2 | 1081,5 |

Заведующий производством _____ *2*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 0,1 | 4,2 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 3,1 | 6,75 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 3,6 | 2,6 | 10,5 | 134,1 |
| 311 | Плов из птицы | 250 | 22,5 | 25,8 | 24,9 | 500,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 111,1 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | 3,9 | 0,7 | 23,7 | 117,4 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 860 | 33,7 | 30,6 | 116,8 | 1017,1 |
| Итого за день | | | 36,8 | 37,3 | 158,3 | 1261,7 |

Заведующий производством _____

2

МУНИЦИПАЛЬНО- ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 «ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Зюзин

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше
 кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|--------------|----------------------|-------------|--------------|-----------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 50 | 6 | 5,2 | 37,5 | 208,5 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 250 | 9 | 7,8 | 62,3 | 342,5 |
| Обед | | | | | | |
| 40 | Салат из моркови и яблок | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 100 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 6,6 | 10,6 | 10,5 | 137,1 |
| 311 | Плов из птицы | 250 | 28,5 | 35,8 | 44,9 | 548,2 |
| 394 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 28,1 | 111,8 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 60 | 4,9 | 2,1 | 25,3 | 133,2 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 860 | 43,7 | 50,0 | 138,6 | 1084,6 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 473 | Булочка российская | 100 | 6,5 | 8 | 65,8 | 323,3 |
| Итого за Полдник | | 300 | 12,3 | 13,0 | 73,8 | 423,5 |
| Итого за день | | 1410 | 65,0 | 70,8 | 274,7 | 1850,6 |

Заведующий производством _____