

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
 «СРЕДНЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ОБРАЗОВАНИЯ»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 ДОКУМЕНТОВ
 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	6,1	12,15	23,66	234,6
Обед						
100	Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	1,7	10,3	107,3
311	Плов из птицы (филе)	250	21,5	22,4	36,9	481,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		700	27,9	24,9	94,9	797,4
Итого за день			34,0	37,1	118,5	1032,0

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	0,1	4,2	16,7	110,6
Итого за 2-й Завтрак		240	3,1	6,75	41,46	244,6
Обед						
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	10,5	134,1
311	Плов из птицы	250	22,5	25,8	24,9	500,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		800	33,2	30,5	112,1	967,6
Итого за день			36,3	37,3	153,6	1212,2

Заведующий производством _____

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
Средняя общеобразовательная школа
Муниципальный центр образования

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 130 руб.

День: Понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
Итого за 2-й Завтрак		250	9	7,8	62,3	342,5
Обед						
100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,6	10,6	10,5	137,1
311	Плов из птицы	250	28,5	35,8	44,9	548,2
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	28,1	111,8
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4,9	2,1	25,3	133,2
к/к	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		800	43,2	49,9	133,9	1035,1
Полдник						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
473	Булочка российская	100	6,5	8	65,8	323,3
Итого за Полдник		300	12,3	13,0	73,8	423,5
Итого за день		1350	64,5	70,7	270,0	1801,1

Заведующий производством _____