

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
 ШКОЛА  
 ДЕТСКО-ЮВЕНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ  
 СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 КОМПЕТЕНТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
 ДОКУМЕНТЫ  
 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.  
 2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

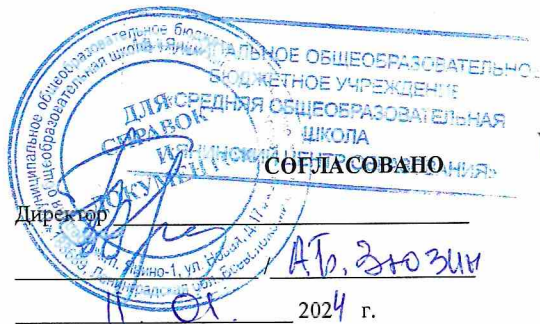
День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>25,1</b>	<b>96,7</b>	<b>844,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,1</b>	<b>37,2</b>	<b>120,4</b>	<b>1079,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ 2





УТВЕРЖДАЮ



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 156 руб.**

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>9</b>	<b>7,8</b>	<b>62,3</b>	<b>342,5</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	14,8	17,6	38,1	272,1
258	Жаркое по-домашнему со свининой	250	23,5	43,3	78,5	585,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>44,7</b>	<b>63,5</b>	<b>184,3</b>	<b>1155,3</b>
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>13,0</b>	<b>2,0</b>	<b>75,2</b>	<b>442,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>63,7</b>	<b>70,7</b>	<b>297,0</b>	<b>1806,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_