

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"

СПРАВКА
ДОКУМЕНТОВ

для документов

Б. Зюзин

Степанова Е.Г.

2023г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,8 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8 Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	29,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	6,3	10	36,3	238
Обед						
95	Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	6,1	6,1	2,7	89,6
259	Гуляш из мяса (свинина)	50/50	14,8	17,6	5,8	389
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	48,9	209,61
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		700	29,1	29,0	88,2	826,5
Итого за день			35,4	39,0	124,5	1064,5

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор ООО "СТК"



Эюзик А.Б.



2023г.

2023г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и
старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 125 руб.**

День:

8 Вторник

Неделя:

2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	0,3	2	36,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	1,8	3,3	58,6	221
Обед						
95	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	6,2	7,6	12,7	115
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	18,1	19,6	5,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		810	34,3	33,6	96,3	932,6
Итого за день			36,1	36,9	154,9	1153,6

Заведующий производством _____

2

Муниципальное общеобразовательное
бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа
«Янинский центр образования»

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023 г.



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.**

День: Вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	3,1	13,8	66,4	380
Обед						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	8,6	15,6	13,7	178,4
259	Гуляш из мяса (свинина)	75/50	28,7	27,6	10,6	408,3
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	8,8	56,2	251,5
430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,05	1,7	21,1	111
Итого за Обед		810	48,1	53,7	116,6	1009,2
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
Итого за Полдник		300	13,2	12,2	74,2	466,0
Итого за день			64,4	79,7	257,2	1855,2

Заведующий производством _____