

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

Вязин А.Б.

2023г.



Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 434 | Молоко | 200 | 6,0 | 8,0 | 7,0 | 124,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 5 | 4,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 11 | 12,1 | 23,66 | 234,6 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/20 | 7,3 | 5,1 | 7,3 | 203 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 200 | 10,2 | 18,3 | 22,8 | 354,7 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 700 | 23,1 | 25,1 | 96,7 | 844,7 |
| Итого за день | | | 34,1 | 37,2 | 120,4 | 1079,3 |

Заведующий производством _____

[Подпись]

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор



2023г.

Рюзин А.Б.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

09.11

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

стоимость 115 руб

День: 4 Четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 2-й завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 40 | 1,5 | 2,1 | 16,7 | 110,6 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 240 | 4,5 | 4,7 | 41,46 | 244,6 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 9,3 | 7,6 | 18,1 | 232,1 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 | 16,5 | 23,1 | 28,5 | 485,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриснтами | 40 | 2,6 | 0,5 | 15,8 | 78,24 |
| к/к | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 31,6 | 32,4 | 113,2 | 1004,7 |
| Итого за день | | | 36,1 | 37,1 | 154,7 | 1249,3 |

Заведующий производством

(Handwritten signature)

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«СОЦИАЛИЗОВАНИЯ»



Директор _____
Юзик А.Б.
2023 г.



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 130 руб.

День: Четверг

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|--------------|----------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | |
| 433 | Какао с молоком | 200 | 3,0 | 2,6 | 24,8 | 134,0 |
| к/к | Печенье в ассортименте | 50 | 6 | 5,2 | 37,5 | 208,5 |
| Итого за 2-й Завтрак | | 250 | 9 | 7,8 | 62,3 | 342,5 |
| Обед | | | | | | |
| 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/20 | 14,8 | 17,6 | 38,1 | 272,1 |
| 258 | Жаркое по-домашнему со свининой | 250 | 23,5 | 43,3 | 78,5 | 585,6 |
| 436 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 104,0 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 3,2 | 1,4 | 16,9 | 88,8 |
| к/к | Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 40 | 3 | 1,2 | 25,1 | 104,8 |
| Итого за Обед | | 800 | 44,7 | 63,5 | 184,3 | 1155,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 464 | Сдоба обыкновенная | 100 | 7,2 | 4,2 | 67,2 | 342 |
| Итого за Полдник | | 300 | 13,0 | 2,0 | 75,2 | 442,2 |
| Итого за день | | 1350 | 63,7 | 70,7 | 297,0 | 1806,0 |

Заведующий производством _____