

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



СОГЛАСОВАНО

Директор

Документ № 08.11.2023г. Мозун А.Б.

2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3 Среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	137,6
Итого за 2-й Завтрак		240	7,1	10,16	25,4	261,6
Обед						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	4,3	12,5	5,7	118,7
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	16,4	8,3	2,8	120,5
325	Рис отварной	150	4,6	7,6	40,2	256,3
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		705	29,2	29,5	101,4	756,3
Итого за день			36,3	39,7	126,8	1017,9

Заведующий производством _____ 2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ШКОЛА
 «СЕНТЕНТРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор

Зюзин А.Б.

08.11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 3 Среда
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	40	1,1	2,2	18,4	180,4
Итого за 2-й Завтрак		245	1,4	2,16	33,6	242,4
Обед						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	5,6	10,6	3,7	148,4
231	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	19,8	14,9	6,1	152,6
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	32,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8
Итого за Обед		805	34,8	35,2	120,7	869,4
Итого за день			36,2	37,4	154,3	1111,8

Заведующий производством _____ 2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
СОГЛАСОВАНО»

Директор

Возник А.Б.
08.11.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной ответственностью
«Санкт-Петербургская Торговая Компания»
«СТК»
Санкт-Петербург
08.11.2023 г.
Генеральный директор ООО «СТК»
Степанова Е.Г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.**

День: Среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Пряник	50	2,6	2,8	37,8	225,5
к/к		255	2,9	2,8	53	287,5
Обед						
76	Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	8,6	15,6	13,7	178,4
231	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	29,8	23,9	12,1	189,6
325	Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6
408	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	42,9	163
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	4,05	1,7	21,1	111
Итого за Обед		805	48,6	50,3	148,0	949,6
Полдник						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
465	Булочка ванильная	100	8,2	10,1	60,4	365,8
Итого за Полдник		300	14,2	18,1	67,4	489,8
Итого за день		1360	65,7	71,2	268,4	1726,9

Заведующий производством _____

2