

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СОГЛАСОВАНО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА



Директор школы В. Зюзин  
12 2023г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
12 2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4 Четверг  
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,1</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,1	7,3	203
258	Жаркое по-домашнему со свининой	200	10,2	18,3	22,8	354,7
436	Напиток апельсиновый	200	0	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>23,1</b>	<b>25,1</b>	<b>96,7</b>	<b>844,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,1</b>	<b>37,2</b>	<b>120,4</b>	<b>1079,3</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Директор



*Зюзин*

2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.



Двухнедельное индивидуальное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 125 руб.

День: 4 Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	1,5	2,1	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,3	7,6	18,1	232,1
258	Жаркое по-домашнему со свининой	250	16,5	23,1	28,5	485,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>31,6</b>	<b>32,4</b>	<b>113,2</b>	<b>1004,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,1</b>	<b>37,1</b>	<b>154,7</b>	<b>1249,3</b>

Заведующий производством *2*

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»  
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Б. Жузин  
02 г.



Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2023 г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и  
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
стоимостью 130 руб.

День: Четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>9</b>	<b>7,8</b>	<b>62,3</b>	<b>342,5</b>
<b>Обед</b>						
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	14,8	17,6	38,1	272,1
258	Жаркое по-домашнему со свининой	250	23,5	43,3	78,5	585,6
436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
к/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	3	1,2	25,1	104,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>44,7</b>	<b>63,5</b>	<b>184,3</b>	<b>1155,3</b>
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
464	Сдоба обыкновенная	100	7,2	4,2	67,2	342
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>13,0</b>	<b>2,0</b>	<b>75,2</b>	<b>442,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>63,7</b>	<b>70,7</b>	<b>297,0</b>	<b>1806,0</b>

Заведующий производством

*2*