



Директор
_____ А.Б. _____
2023г.



Генеральный директор ООО "СТК"
_____ Степанова Е.Г. _____
2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в торгах завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2 Вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	12,6	120,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	250	16,8	22,6	16,5	353,6
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
к/к	Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8
Итого за Обед		740	28,0	28,7	85,2	719,4
Итого за день			35,3	38,7	119,5	957,4

Заведующий производством _____ 2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТРАЛЬНО-РАЙОННАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Степанова Е.Г.

2023г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 2 Вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	2,8	3,3	49,6	221
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,5	20,8	224,8
308	Птица, тушенная в соусе с овощами	280	22,7	24,7	44,2	470,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	3,9	0,7	23,7	117,4
Итого за Обед		800	33,5	33,9	103,9	875,1
Итого за день			36,3	37,2	153,5	1096,1

Заведующий производством _____

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



Рызов А.Б.
2023.



УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2023 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 130 руб.**

День: Вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й Завтрак						
432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	3,1	13,8	66,4	380
Обед						
91	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	8,9	36,8	224,8
308	Птица, тушеная в соусе с овощами	280	38,7	20,7	64,2	516,9
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4,9	2,1	25,3	133,2
Итого за Обед		800	50,5	31,7	141,5	936,9
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
470	Булочка дорожная	100	6,3	23,9	59,3	361
Итого за Полдник		300	12,3	31,9	66,3	485,0
Итого за день		1350	65,9	77,4	274,2	1801,9

Заведующий производством _____