

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 2

Директор



2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2023г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов  
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях

Всеволожского района,

стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1 Понедельник

Нелеля: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>11</b>	<b>12,15</b>	<b>23,66</b>	<b>234,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	7,6	126,8
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	12,8	199,4
331	Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,6
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	20,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>730</b>	<b>23,3</b>	<b>27,4</b>	<b>93,1</b>	<b>725,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>34,3</b>	<b>39,5</b>	<b>116,8</b>	<b>959,8</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_



**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.**

День: 1 Понедельник  
Пелеля: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,7	110,6
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8</b>	<b>6,75</b>	<b>41,46</b>	<b>244,6</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	3,6	3,3	12,1	146
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	15,2	20,4	14	258,1
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>28,3</b>	<b>30,2</b>	<b>113,0</b>	<b>844,9</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>37,0</b>	<b>154,5</b>	<b>1089,5</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

*А.Н. Зюзин*

2023 г.

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

4  
для документов

2023 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 130 руб.**

День: Понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>						
433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,0
к/к	Печенье в ассортименте	50	6	5,2	37,5	208,5
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>9</b>	<b>7,8</b>	<b>62,3</b>	<b>342,5</b>
<b>Обед</b>						
95	Суп из овощей со сметаной	250/5	7,6	8,3	24,7	146
283	Тефтели (1й вариант), соус сметанный	100/50	25,4	29,7	24	376,9
331	Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	63,2	251,5
394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	37,9	111,1
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>43,1</b>	<b>45,4</b>	<b>166,7</b>	<b>974,3</b>
<b>Полдник</b>						
435	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100,2
467	Булочка домашняя	100	4,1	8,6	68,9	346,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>9,9</b>	<b>13,6</b>	<b>76,9</b>	<b>446,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>62,0</b>	<b>66,8</b>	<b>305,9</b>	<b>1763,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_