

СОГЛАСОВАНО



Директор

А.Б. Зюзин

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
в том числе: молоко.**

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| | к/к | Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 7,1 | 8,4 | 24,4 | 224 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10 | 5,22 | 3,7 | 18,8 | 149,8 |
| 2015 | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 |
| 2008 | 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 775 | 27,08 | 27,03 | 106,27 | 847,30 |
| Итого за день | | | | 34,18 | 35,43 | 130,67 | 1071,3 |

Заведующий производством _____

[Handwritten signature]

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор

ДОКУМЕНТОВ

А.Б. Зюзин

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 2015 | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 30,63 | 28,87 | 121,89 | 921,10 |
| Итого за день | | | | 31,93 | 30,87 | 151,89 | 1085,1 |

Заведующий производством _____

2



2024 г.



2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных
учреждениях Всеволожского района.**

День: Понедельник

Неделя: 1

| Год изд. сборника | № рец. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------------|---------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 2-й Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 430 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 |
| | к/к | Вафли в ассортименте | 40 | 1,3 | 2 | 15 | 104 |
| Итого за 2-й Завтрак | | | 240 | 1,3 | 2 | 30 | 164 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012/АКП* | 369(06) | Доп. Гарнир: Горошек зеленый (консервированный) | 60 | 0,51 | 0,06 | 4,72 | 49,5 |
| 2008 | 99/73 | Суп картофельный с горохом и гречками | 250/15 | 7,67 | 4,58 | 28,22 | 185,4 |
| 2015 | 260 | Гуляш из свинины | 100 | 10,9 | 17,1 | 4,9 | 235 |
| 2008 | 331 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,5 | 229,2 |
| 2008 | 442 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| | к/к | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | к/к | Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 |
| Итого за Обед | | | 860 | 30,63 | 28,87 | 121,89 | 921,1 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 435 | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 100,2 |
| 2008 | 428 | Булочка школьная | 60 | 5,8 | 4,6 | 30,5 | 187,7 |
| Итого за Полдник | | | 260 | 11,6 | 9,6 | 38,5 | 287,9 |
| Итого за день | | | | 43,53 | 40,47 | 190,39 | 1373,00 |

Заведующий производством _____