



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

День: 11 Пятница  
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>7,3</b>	<b>10</b>	<b>34,3</b>	<b>238</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>29,0</b>	<b>30,7</b>	<b>97,7</b>	<b>894,6</b>
<b>Итого за день</b>			<b>36,3</b>	<b>40,7</b>	<b>132,0</b>	<b>1132,6</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
«СРЕДНИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ



Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Присл. пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>2,8</b>	<b>4</b>	<b>42,4</b>	<b>205,2</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>34,3</b>	<b>35,9</b>	<b>115,5</b>	<b>1013,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>37,1</b>	<b>39,9</b>	<b>157,9</b>	<b>1218,4</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА  
ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



Зюзич

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше  
кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.**

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Примем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>		<b>250</b>	<b>3,1</b>	<b>14,5</b>	<b>59,2</b>	<b>364,2</b>
<b>Обед</b>						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,8	12,5	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	25,7	21,6	24,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>47,2</b>	<b>44,6</b>	<b>136,6</b>	<b>1023,8</b>
<b>Полдник</b>						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
477	Булочка молочная	100	8,6	6,8	66,8	362
<b>Итого за Полдник</b>		<b>300</b>	<b>14,6</b>	<b>14,8</b>	<b>73,8</b>	<b>486,0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>64,9</b>	<b>73,9</b>	<b>269,6</b>	<b>1874,0</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

2