



Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11 Пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
434	Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	7,3	10	34,3	238
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	6,9	7,6	7,1	203,04
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	14,7	9,3	284
323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24
Итого за Обед		800	29,0	30,7	97,7	894,6
Итого за день			36,3	40,7	132,0	1132,6

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СВЕДЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА
«СПИТСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

ДЛЯ

Директор ВОК

ДОКУМЕНТОВ

А. Б. Зюзин

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11 Пятница

Нелеля: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	27,3	114
Итого за 2-й Завтрак		240	2,8	4	42,4	205,2
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	11,2	9,3	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	15,1	17	4,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,2
Итого за Обед		900	34,3	35,9	115,5	1013,2
Итого за день			37,1	39,9	157,9	1218,4

Заведующий производством _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА

«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»



ДИРЕКТОР
ДОКУМЕНТОВ

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2024 г.

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше
кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

День: 11 Пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
2-й завтрак						
11,2*	Чай с молоком и сахаром	200	1,5	2	15,1	91,2
к/к	Вафли в ассортименте	50	1,6	12,5	44,1	273
Итого за 2-й Завтрак		250	3,1	14,5	59,2	364,2
Обед						
35	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48
99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,8	12,5	22,1	232,1
273/366	Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	25,7	21,6	24,7	327,6
323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,4	6	44,5	229,8
436	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	3,2	1,4	16,9	88,8
Итого за Обед		900	47,2	44,6	136,6	1023,8
Полдник						
435	Ряженка	200	6,0	8,0	7,0	124,0
477	Булочка молочная	100	8,6	6,8	66,8	362
Итого за Полдник		300	14,6	14,8	73,8	486,0
Итого за день		1450	64,9	73,9	269,6	1874,0

Заведующий производством _____