

Режим дня групп общеразвивающей и компенсирующей направленности

Режим дня на 2024-2025 учебный год
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(2-3 года) № 1 «Карапузики»
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (ОД)	09.00 – 09.10 09.30 – 09.40
II завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

Режим дня на 2024-2025 учебный год
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(2-3 года) № 1 «Карапузики»
(тёплый период года)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	09.00 – 09.30
II завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.15
Совместная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

Режим дня на 2024-2025 учебный год
в дошкольных группах общеразвивающей направленности
(холодный период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (ОД)	09.00 – 09.40	09.00 – 10.35	09.00 – 10.25	09.00 – 10.40
II завтрак	9.40 - 10.00	09.50 - 10.10	09.50 - 10.00	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 - 11.40	10.10 - 12.00	10.25 – 12.10	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.00 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.30 - 15.40
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа		15.30 – 15.50	15.40 – 16.10	15.40 - 16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.50 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 – 17.30	16.20 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Режим дня на 2024-2025 учебный год
в дошкольных группах общеразвивающей направленности
(тёплый период года)

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.10	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20
II завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	09.10 – 12.10	09.20 – 12.20	09.20 – 12.20	09.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00

Режимы дня на 2024-2025 учебный год
в дошкольных группах компенсирующей направленности
для детей с ТНР 5-6 лет (теплый и холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	
	Холодный период	Тёплый период
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	08.50 - 09.00	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность (логопед, воспитатель, другие педагоги)	09.00 – 10.35	09.00 – 10.35
II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), индивидуальная работа логопеда с детьми, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.35 - 12.20	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа логопеда с детьми	12.20 -12.40	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25	15.00-15.25
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.10 -15.35	15.10 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00