

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 30 октября 2024 г.

3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	5,2	8,4	28,6	211	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205
	3,9	3,15	9,7	83	Бутерброд с сыром	20/10
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	11,95	13,96	52,66	384,50		415
Завтрак 2						
	0,8	0,18	7,3	38,7	Апельсин	90
Итого:	0,80	0,18	7,30	38,70		90
Обед:						
	0,75	5	4,5	66	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50
	4,75	3,74	15,2	115,48	Суп картофельный с горохом	200
	2,2	0,2	15,8	74	Гренки пшеничные	20
	22,50	21,50	17,90	354,7	Жаркое по-домашнему из птицы	200
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	33,46	30,85	99,00	818,18		690
Полдник:						
	13,6	8,6	6,3	163	Печень по-строгановски	50/50
	7,4	2,4	5,2	71,9	Рис отварной	130
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	2,25	1,54	22,47	113	Вафли	30
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	25,28	12,87	56,15	448,50		490
Итого:	71,49	57,86	215,11	1689,88		1685

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 30 октября 2024 г. 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	3,9	6,3	21,5	159	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	155
	3,9	3,15	9,7	83	Бутерброд с сыром	20/10
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	10,65	11,86	45,56	332,50		365
Завтрак 2						
	0,8	0,18	7,3	38,7	Апельсин	90
Итого:	0,80	0,18	7,30	38,70		90
Обед:						
	0,75	5	4,5	66	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50
	4,75	3,74	15,2	115,48	Суп картофельный с горохом	200
	2,2	0,2	15,8	74	Гренки пшеничные	20
	22,50	21,50	17,90	354,7	Жаркое по-домашнему из птицы	200
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	33,46	30,85	99,00	818,18		690
Полдник:						
	13,6	8,6	6,3	163	Печень по-строгановски	50/50
	7,4	2,4	5,2	71,9	Рис отварной	130
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	2,25	1,54	22,47	113	Вафли	30
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	25,28	12,87	56,15	448,50		490
Итого:	70,19	55,76	208,01	1637,88		1635

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби