

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 29 октября 2024 г.

### 3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	7,4	7,9	30	221	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205
	2,11	0,98	12,26	66,3	Бутерброд с маслом	25/5
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	13,18	12,07	58,08	394,30		415
<b>Завтрак 2</b>						
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100
Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00		100
<b>Обед:</b>						
	0,16	0	3,6	6,5	Огурец соленый кусочком	50
	2,78	4,86	12,6	105	Борщ с картофелем и сметаной	205
	15,55	21,03	29,38	368,64	Запеканка картофельная с отварным мясом	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	21,35	26,35	84,08	657,94		655
<b>Полдник:</b>						
	14,5	21	2,9	286	Омлет натуральный	150
	3,64	6,26	22	159	Булочка "Домашняя" молочная	50
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	20,22	27,49	46,98	544,00		605
<b>Итого:</b>	<b>55,15</b>	<b>66,31</b>	<b>198,94</b>	<b>1643,24</b>		<b>1775</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 29 октября 2024 г.

### 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	6,8	7,1	26,9	199	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	155
	2,11	0,98	12,26	66,3	Бутерброд с маслом	25/5
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	<b>12,58</b>	<b>11,27</b>	<b>54,98</b>	<b>372,30</b>		<b>365</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100
Итого:	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>		<b>100</b>
<b>Обед:</b>						
	0,16	0	3,6	6,5	Огурец соленый кусочком	50
	2,78	4,86	12,6	105	Борщ с картофелем и сметаной	205
	15,55	21,03	29,38	368,64	Запеканка картофельная с отварным мясом	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
Итого:	<b>21,35</b>	<b>26,35</b>	<b>84,08</b>	<b>657,94</b>		<b>655</b>
<b>Полдник:</b>						
	14,5	21	2,9	286	Омлет натуральный	150
	3,64	6,26	22	159	Булочка "Домашняя" молочная	50
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	<b>20,22</b>	<b>27,49</b>	<b>46,98</b>	<b>544,00</b>		<b>605</b>
<b>Итого:</b>	<b>54,55</b>	<b>65,51</b>	<b>195,84</b>	<b>1621,24</b>		<b>1725</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби