

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 23 октября 2024 г.

### 3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	7,4	7,9	30	221	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого:	<b>9,19</b>	<b>8,24</b>	<b>63,30</b>	<b>359,80</b>		<b>450</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	0,5	0,1	9,9	43	Сок фруктовый	100
Итого:	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>		<b>100</b>
<b>Обед:</b>						
	2,1	4,05	6,06	65	Икра свекольная	50
	2,29	4,19	13,62	101,7	Рассольник ленинградский со сметаной	205
	22,50	21,50	17,90	354,7	Жаркое по-домашнему из птицы	200
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	<b>30,15</b>	<b>30,15</b>	<b>83,18</b>	<b>729,40</b>		<b>675</b>
<b>Полдник:</b>						
	16,7	15,8	52,3	418,32	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	<b>18,78</b>	<b>16,03</b>	<b>74,38</b>	<b>517,32</b>		<b>415</b>
<b>Итого:</b>	<b>58,62</b>	<b>54,52</b>	<b>230,76</b>	<b>1649,52</b>		<b>1640</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 23 октября 2024 г.

### 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	6,7	7,1	26,9	199	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	155
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого:	<b>2,83</b>	<b>2.48</b>	<b>20,06</b>	<b>337,8</b>		<b>400</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	0,5	0,1	9,9	43	Сок фруктовый	100
Итого:	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,9</b>	<b>43</b>		<b>100</b>
<b>Обед:</b>						
	2,1	4,05	6,06	65	Икра свекольная	50
	2,29	4,19	13,62	101,7	Рассольник ленинградский со сметаной	205
	22,50	21,50	17,90	354,7	Жаркое по-домашнему из птицы	200
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	<b>30,15</b>	<b>30,15</b>	<b>83,18</b>	<b>729,40</b>		<b>675</b>
<b>Полдник:</b>						
	16,7	15,8	52,3	418,32	Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30
	0,1	0	10	40	Чай с сахаром	200
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	<b>18,78</b>	<b>16,03</b>	<b>74,38</b>	<b>517,32</b>		<b>415</b>
<b>Итого:</b>	<b>57,92</b>	<b>53,72</b>	<b>227,66</b>	<b>1627,52</b>		<b>1590</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби