

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



## Меню на 22 апреля 2024 г.

3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
	7,23	8,26	32	230	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	205
	2,11	0,98	12,26	66,3	Бутерброд с маслом	25/5
	3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
Итого:	<b>13,01</b>	<b>12,43</b>	<b>60,08</b>	<b>403,30</b>		<b>415</b>
<b>Завтрак 2</b>						
	0,5	0,1	9,9	43	Сок фруктовый	100
Итого:	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>		<b>100</b>
<b>Обед:</b>						
	0,75	5	4,5	66	Салат из свеклы с раст. маслом	50
	3,12	2,24	16	96,8	Суп картофельный с вермишелью	200
	11	9,8	9,2	180	Котлета рубленая из птицы	70
	3,13	4	32,9	179	Каша гречневая рассыпчатая	130
	0,54	0,09	28,6	118	Компот из сухофруктов	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	<b>21,26</b>	<b>21,45</b>	<b>108,20</b>	<b>729,80</b>		<b>670</b>
<b>Полдник:</b>						
	19,1	15,2	13,5	267	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	2,25	2,94	22,32	125	Печенье	30
Итого:	<b>21,40</b>	<b>18,24</b>	<b>45,92</b>	<b>433,60</b>		<b>355</b>
<b>Итого:</b>	<b>56,17</b>	<b>52,22</b>	<b>224,10</b>	<b>1609,70</b>		<b>1540</b>

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

