

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 01 ноября 2024 г. 3-7 лет

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	6,2	6,56	27,67	194,5	Каша манная молочная с маслом сливочным	205
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	10,79	9,21	65,23	382,20		425
Завтрак 2						
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100
Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00		100
Обед:						
	1,42	3,1	3,2	46	Салат из зеленого горошка с луком	50
	1,62	4,26	6,4	80	Суп овощной со сметаной	205
	15,8	19,23	9,15	285	Голубцы ленивые	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	21,70	27,05	57,25	588,80		655
Полдник:						
	14,24	13,6	9,92	219,2	Печеночные оладьи	80
	2,7	4,7	17,7	122,7	Пюре картофельное	130
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	18,97	18,63	49,80	442,50		440
Итого:	51,86	55,29	182,08	1460,50		1620

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби

Утверждаю:

Руководитель подразделения ДО №5
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

Сергеева Н.В.



Меню на 01 ноября 2024 г. 2-3 года

	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	4,6	6,2	20,7	157	Каша манная молочная с маслом сливочным	155
	1,74	0,24	23,2	97,2	Бутерброд с повидлом	40
	2,85	2,41	14,36	90,5	Кофейный напиток с молоком	180
Итого:	9,19	8,85	58,26	344,70		375
Завтрак 2						
	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко	100
Итого:	0,40	0,40	9,80	47,00		100
Обед:						
	1,42	3,1	3,2	46	Салат из зеленого горошка с луком	50
	1,62	4,26	6,4	80	Суп овощной со сметаной	205
	15,8	19,23	9,15	285	Голубцы ленивые	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40
	21,70	27,05	57,25	588,80		655
Полдник:						
	14,24	13,6	9,92	219,2	Печеночные оладьи	80
	2,7	4,7	17,7	122,7	Пюре картофельное	130
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай с сахаром и лимоном	200/5
	1,98	0,23	12,08	59	Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25
Итого:	18,97	18,63	49,80	442,50		440
Итого:	50,26	54,93	116,85	1423		1570

Приятного аппетита!

Повар  Е.Л. Морозова

Кладовщик  В.В. Кильби