

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»
структурное подразделение Дошкольное отделение № 4**

гп. Янино-1, улица Ясная, д. 6, Всеволожский район, Ленинградская область, 188689, Тел. 8(81370)38-200 e-mail:yninodo4@mail.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

к основной образовательной программе
дошкольного образования МОБУ «СОШ
«Янинский центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 4
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025 г. № 366

**«Организация режима пребывания в ДОУ»
в группах общеразвивающей и комбинированной направленности
(холодный период)**

Ленинградская область, Всеволожский район
г.п. Янино-1
2025 год

УТВЕРЖДЕНО
Руководителем МОБУ
«СОШ «Янинский ЦО»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 4
Нестеровой З.В.
«29» августа 2025 г.

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста (2-3 года)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4.	Игровая деятельность детей, подготовка к познавательно – игровой деятельности	8.40-9.00
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	9.00-10.10
6.	Второй завтрак	10.10-10.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.00-11.20
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.20-11.45
9.	Обед	11.45-12.20
10.	Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
11.	Дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
13.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.20-16.00
14.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-17.00
15.	Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность.	17.00-17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.30-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
группа младшего дошкольного возраста (3-4 года)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.20
6.	Второй завтрак	10.20-10.30
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.30-11.55
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.55-12.10
9.	Обед	12.10-12.40
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.20
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.35
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.35-15.50
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	15.50-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.05
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.05-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
группа младшего дошкольного возраста (4-5 лет)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.05
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.15
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.15-8.45
4.	Утренний круг	8.45-8.55
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.55-10.20
6.	Второй завтрак	10.20-10.30
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.30-12.00
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00-12.20
9.	Обед	12.20-12.50
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.40
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.40-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.10
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.10-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.40-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.15
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.15-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.50
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	11.00-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00-16.50
14.	Вечерний круг	16.50-17.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.20-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
комбинированная группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.20-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	10.40-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Коррекционный час	16.00-16.25
14.	Вечерний круг	16.25-16.50
15.	Самостоятельная деятельность детей	16.50-17.15
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.15-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год
комбинированная группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)
(холодный период)**

Режим дня рассчитан на 12 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1.	Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), самостоятельная деятельность	7.00-8.15
2.	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.25-8.40
4.	Утренний круг	8.40-8.50
5.	Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	8.50-10.50
6.	Второй завтрак	10.50-11.00
7.	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке)	11.00-12.30
8.	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.30-12.40
9.	Обед	12.40-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
11.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
12.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.45-16.00
13.	Коррекционный час	16.00-16.30
14.	Вечерний круг	16.30-17.00
15.	Самостоятельная деятельность детей	17.00-17.20
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.20-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия) Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп