

СОГЛАСОВАНО

Директор



14.05.2026



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2026 .

" 14 " 2026 .

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
9 день							
I Завтрак							
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным маслом	205	2008	184	6,8	10	25,1	217
Бутерброд с маслом	30(25/5)	2008	1	2,11	0,98	12,26	66,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2008	431	0,05	0,1	10,1	41,6
Итого:	440			8,96	11,08	47,46	324,90
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Икра морковная*	50	2008	56	0,8	3,8	3,4	53,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	2008	84	2,48	4,48	6,4	82
Плов из филе птицы	180	2008	311	18,6	20,9	33,2	389
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	655			25,14	29,59	88,60	732,30
Полдник							
Макароны запеченные с сыром	150	2008	211	8,73	7,25	34,7	246
Пряники	30	к/к	к/к	1,7	1,5	22,5	108,6
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Итого:	380			16,43	8,95	65,20	416,60
Итого за день:	1575			51,03	49,72	211,16	1516,80

Заведующий производством _____