

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
М.Н. Свиригин
28.11.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "СТК"
Степанова Е.Г.
2025 г.
" 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
5 день							
I Завтрак							
Макароны запеченные с сыром	180	2008	211	10,47	8,7	41,6	295
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
Итого:	400			15,06	11,35	79,16	482,70
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Салат из моркови и яблок*	50	2016	41	0,43	0,05	3,94	41,3
Суп овощной со сметаной	205	2008	95	1,62	4,26	6,4	80
Плов из филе птицы	180	2008	311	18,6	20,9	33,2	389
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	655			23,91	25,62	89,14	718,30
Полдник							
Тефтели (1-й вариант)	70	2008	283	10,4	12,2	7,7	182,5
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	425			21,08	17,33	45,48	426,20
Итого за день:	1580			60,55	54,40	223,68	1670,20

Заведующий производством _____