

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор  
*М.Н.Сибирин*  
30.01.2026

**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
2026  
" 30 " 2026

Наименование	Выход,	Техноло- гическая и норматив- ная докумен- тация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергети- ческая цен- ность, ккал.			
	г			Всего	Всего	Всего				
	г			г	г	г				
<b>5 день</b>										
<b>I Завтрак</b>										
Макароны запеченные с сыром	180	2008	211	10,47	8,7	41,6	295			
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2			
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5			
<b>Итого:</b>	<b>400</b>			<b>15,06</b>	<b>11,35</b>	<b>79,16</b>	<b>482,70</b>			
<b>II Завтрак</b>										
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43			
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>			
<b>Обед</b>										
Салат из моркови и яблок*	50	2016	41	0,43	0,05	3,94	41,3			
Суп овощной со сметаной	205	2008	95	1,62	4,26	6,4	80			
Плов из filet птицы	180	2008	311	18,6	20,9	33,2	389			
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118			
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90			
<b>Итого:</b>	<b>655</b>			<b>23,91</b>	<b>25,62</b>	<b>89,14</b>	<b>718,30</b>			
<b>Полдник</b>										
Тефтели (1-й вариант)	70	2008	283	10,4	12,2	7,7	182,5			
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7			
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62			
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59			
<b>Итого:</b>	<b>425</b>			<b>21,08</b>	<b>17,33</b>	<b>45,48</b>	<b>426,20</b>			
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>			<b>60,55</b>	<b>54,40</b>	<b>223,68</b>	<b>1670,20</b>			

Заведующий производством \_\_\_\_\_