

СОГЛАСОВАНО

Директор



23.04.2026



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.

2026

" 23 " 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>4 день</b>							
<b>I Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом сливочным	205	2008	189	6,2	6,56	27,67	194,5
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3	3,9	3,15	9,7	83
Какао с молоком	180	2016	416	3,67	3,19	15,82	107
<b>Итого:</b>	<b>415</b>			<b>13,77</b>	<b>12,90</b>	<b>53,19</b>	<b>384,50</b>
<b>II Завтрак</b>							
Мандарин*	90	к/к	к/к	0,72	0,18	6,8	34,2
<b>Итого:</b>	<b>90</b>			<b>0,72</b>	<b>0,18</b>	<b>6,80</b>	<b>34,20</b>
<b>Обед</b>							
Икра морковная*	50	2008	56	0,8	3,8	3,4	53,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	2008	84	2,48	4,48	6,4	82
Печеночные оладьи	80	2008	290	14,24	13,6	9,92	219,2
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
<b>Итого:</b>	<b>685</b>			<b>23,08</b>	<b>27,04</b>	<b>75,92</b>	<b>655,00</b>
<b>Полдник</b>							
Голубцы ленивые	180	2008	306	15,8	19,23	9,15	285
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Булочка "Домашняя" молочная	50	2016	452	3,64	6,26	22	159
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
<b>Итого:</b>	<b>635</b>			<b>27,42</b>	<b>25,92</b>	<b>51,23</b>	<b>565,00</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1825</b>			<b>64,99</b>	<b>66,04</b>	<b>187,14</b>	<b>1638,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_