

СОГЛАСОВАНО

Директор



12.03.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2026 г.

" 12 " марта 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
4 день							
I Завтрак							
Каша манная молочная с маслом сливочным	205	2008	189	6,2	6,56	27,67	194,5
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3	3,9	3,15	9,7	83
Какао с молоком	180	2016	416	3,67	3,19	15,82	107
Итого:	415			13,77	12,90	53,19	384,50
II Завтрак							
Мандарин*	90	к/к	к/к	0,72	0,18	6,8	34,2
Итого:	90			0,72	0,18	6,80	34,20
Обед							
Икра морковная*	50	2008	56	0,8	3,8	3,4	53,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	2008	84	2,48	4,48	6,4	82
Печеночные оладьи	80	2008	290	14,24	13,6	9,92	219,2
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	685			23,08	27,04	75,92	655,00
Полдник							
Голубцы ленивые	180	2008	306	15,8	19,23	9,15	285
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Булочка "Домашняя" молочная	50	2016	452	3,64	6,26	22	159
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Итого:	635			27,42	25,92	51,23	565,00
Итого за день:	1825			64,99	66,04	187,14	1638,70

Заведующий производством _____