



СОГЛАСОВАНО

Директор

19.05.2026

*И.И. Свешников*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2026

" 19 " 2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>2 день</b>							
<b>I Завтрак</b>							
Каша молочная пшеница с тыквой и маслом сливочным	205	2008	185	7	8	37	248
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3	3,9	3,15	9,7	83
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
<b>Итого:</b>	<b>415</b>			<b>13,75</b>	<b>13,56</b>	<b>61,06</b>	<b>421,50</b>
<b>II Завтрак</b>							
Яблоко*	100	2016	386	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>							
Огурец соленый кусочком*	50	к/к	к/к	0,16	0	3,6	6,5
Борщ с картофелем и сметаной	205	2008	77	2,78	4,86	12,6	105
Рис отварной	130	2008	325	7,4	2,4	5,2	71,9
Котлеты(биточки) рыбные	70	2016	271	11,1	6,68	2,14	113
Напиток апельсиновый	180	2008	436	0,18	0	23,13	94,5
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
<b>Итого:</b>	<b>675</b>			<b>24,34</b>	<b>14,26</b>	<b>63,67</b>	<b>480,90</b>
<b>Полдник</b>							
Макароны запеченные с сыром	150	2008	211	8,73	7,25	34,7	246
Пряники	30	к/к	к/к	1,7	1,5	22,5	108,6
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
<b>Итого:</b>	<b>380</b>			<b>16,53</b>	<b>13,95</b>	<b>67,29</b>	<b>467,60</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1570</b>			<b>55,02</b>	<b>42,17</b>	<b>201,82</b>	<b>1417,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_