

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

" " 2025 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
8 день							
I Завтрак							
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	205	2008	189	5,2	8,4	28,6	211
Бутерброд с сыром	30(20/10)	2008	3	3,9	3,15	9,7	83
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
Итого:	415			11,95	13,96	52,66	384,50
II Завтрак							
Апельсин*	90	к/к	к/к	0,8	0,18	7,3	38,7
Итого:	90			0,80	0,18	7,30	38,70
Обед							
Салат из свеклы отварной с маслом растительным*	50	2016	34	0,75	5	4,5	66
Суп картофельный с горохом	200	2008	99	4,75	3,74	15,2	115,48
Гренки пшеничные	20	2008	73	2,2	0,2	15,8	74
Жаркое по-домашнему (кур филе)	200	2008	258	22,50	21,50	17,90	354,7
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	690			33,46	30,85	99,00	818,18
Полдник							
Печень по строгановски	50/50	2008	256	13,6	8,6	6,3	163
Рис отварной	130	2008	325	7,4	2,4	5,2	71,9
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Вафли	30	к/к	к/к	2,25	1,54	22,47	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	490			31,33	17,97	56,14	519,90
Итого за день:	1685			77,54	62,96	215,10	1761,28

Заведующий производством _____