

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И.И. Свиркин*  
03.04.2026



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2026



03 " 2026

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>10 день</b>							
<b>I Завтрак</b>							
Каша манная молочная с маслом сливочным	205	2008	189	6,2	6,56	27,67	194,5
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
<b>Итого:</b>	<b>425</b>			<b>10,79</b>	<b>9,21</b>	<b>65,23</b>	<b>382,20</b>
<b>II Завтрак</b>							
Яблоко*	100	2016	386	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>							
Икра свекольная*	50	2008	56	2,1	4,05	6,06	65
Суп овощной со сметаной	205	2008	95	1,62	4,26	6,4	80
Голубцы ленивые	180	2008	306	15,8	19,23	9,15	285
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
<b>Итого:</b>	<b>655</b>			<b>22,38</b>	<b>28,00</b>	<b>60,11</b>	<b>607,80</b>
<b>Полдник</b>							
Котлеты(биточки) рыбные	70	2016	271	11,1	6,68	2,14	113
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,1	5,2	10,09	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
<b>Итого:</b>	<b>430</b>			<b>21,88</b>	<b>16,81</b>	<b>42,01</b>	<b>407,70</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1610</b>			<b>55,45</b>	<b>54,42</b>	<b>177,15</b>	<b>1444,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_