

**Комитет по образованию администрации
Всеволожского муниципального района Ленинградской области
Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский центр образования»
структурное подразделение Дошкольное отделение № 4**

гп. Янино-1, улица Ясная, д. 6, Всеволожский район, Ленинградская область, 188689, Тел. 8(81370)38-200 e-mail:yninodo4@mail.ru

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 к учебному плану
к основной образовательной программе
дошкольного образования МОБУ «СОШ
«Янинский центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 4
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «29» августа 2025 г. № 366

**«Расписание непрерывной образовательной деятельности»
для групп общеразвивающей направленности
на 2025-2026 учебный год**

Ленинградская область, Всеволожский район
г.п. Янино-1
2025 год

**Расписание занятий
для обучающихся группы раннего возраста общеразвивающей
направленности «Лучики» № 1 (от 2 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 2-3 лет -10 минут			
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет-20 минут			
Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Музыка 2. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)		09.00 – 09.10 09.30 – 09.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие		09.00 – 09.10 09.30 – 09.40
Среда	1. Музыка 2. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.10, 09.20 – 09.30
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. Физическое развитие	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.10 09.35 – 09.45
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.10 10.20 – 10.30
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 10 занятий, 2 час 00 минут в неделю.			

**Расписание занятий
для обучающихся группы младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Землянички» № 5 (от 3 до 4 года)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 3-4 года -15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 года -30 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)		09.25 – 09.40 09.50 – 10.05
Вторник	1. Музыка 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.15 09.30 – 09.45
Среда	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью) 2. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 3. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.15 09.30 – 09.45 10.40 – 10.55
Четверг	1. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором) 2. Музыка	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.15 10.00 – 10.15
Пятница	1. Физическое развитие 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.15 09.35 – 9.50
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 11 занятий, 2 часа 45 минут в неделю.			

**Расписание занятий
для обучающихся младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Колокольчики» № 5 (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 лет -20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 года -40 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Физическое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 - 09.20 09.50 – 10.10
Вторник	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью) 2. Музыка		09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Среда	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.20 11.00 -11.20
Четверг	1. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Музыка	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50 10.20 – 10.40
Пятница	1. Физическое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.25 – 09.45 09.55 – 10.15
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 11 занятий, 3 часа 40 минут в неделю.			

Расписание занятий
для обучающихся группы младшего дошкольного возраста
общеразвивающей направленности «Синички» № 4 (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год

Продолжительность занятий для детей 4-5 лет -20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 года -40 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка		09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором) 3. Физическое развитие (на прогулке)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.20 9.30 – 9.50 11.20 – 11.40
Среда	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью)		09.00 – 09.20 09.40 – 10.00
Четверг	1. Физическое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.20 9.30 – 9.50
Пятница	1. Музыка 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 11 занятий, 3 часа 40 минут в неделю.			

**Расписание занятий
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста
комбинированной направленности «Лисички» № 8 (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет -30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет -60 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Познавательное развитие («Юный эколог»)/ Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 3. Музыка 4. Физическое развитие (на прогулке)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.25 – 10.55 11.20 – 12.00
Вторник	1. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 2. Художественно-эстетическое развитие (конструктивно-модельная деятельность)/ Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.30 10.00 – 10.30
Среда	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка		09.00 – 09.30 10.20 – 10.50
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 3. Физическое развитие		08.50 – 09.20 09.30 – 10.00 10.10 – 10.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором) 3. Физическое развитие	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед. Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00 10.20 – 10.50
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 14 занятий, 7 часов 00 минут в неделю.			

**Расписание занятий
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста
комбинированной направленности «Васильки» № 6 (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет -50 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Музыка 2. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)		09.00 – 09.25 09.40 – 10.05
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие («Юный эколог»)/ Художественно-эстетическое развитие (рисование)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.50 - 09.10 09.30 – 09.55 10.05 – 10.30
Среда	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.50 – 09.10 09.30 – 09.55 10.05 – 10.30
Четверг	1. Музыка 2. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.25 10.05 – 10.30
Пятница	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Художественно-эстетическое развитие (конструктивно-модельная деятельность)/ Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью) 3. Физическое развитие (на прогулке)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.55 – 09.15 10.05 – 10.30 11.00 – 11.25
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 13 занятий, 5часов 25 минут в неделю.			

**Расписание занятий
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста
комбинированной направленности «Ёжики» № 9 (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет -50 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	Совместная образовательная деятельность	Примечания	Время в режиме дня
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) 3. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.25 09.40 – 10.05 10.50 – 11.15
Вторник	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие («Юный эколог»)/ Художественно-эстетическое развитие (рисование)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 9.25 10.05 – 10.30
Среда	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка		08.50 - 09.10 09.50 – 10.15
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие(лепка/аппликация) 2. Физическое развитие 3. Речевое развитие (развитие речи/ознакомление с художественной литературой и фольклором)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i> <i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.50 - 09.10 09.30 – 9.55 10.05 – 10.30
Пятница	1. Познавательное развитие ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка 3. Художественно-эстетическое развитие (конструктивно-модельная деятельность)/ Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	08.55 – 09.15 09.30 – 09.55 10.05 – 10.30
Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов: утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. Конструктивно-модельная деятельность реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми. Итого: 13 занятий, 5часов 25 минут в неделю.			