

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

\_\_\_\_\_  
А.Б. Зюзин  
Приказ от 30. 08.2021г. № 214

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического Совета  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
протокол от 27. 08. 2021 г. № 1  
«Учтено мотивированное мнение  
Совета родителей и Совета  
обучающихся»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**(ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ)**  
**НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## Пояснительная записка

Учебный план индивидуального обучения на дому составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление правительства Ленинградской области от 19.03.20г. №132 «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации, и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях Ленинградской области»

Учебный план индивидуального обучения на дому разработан на основе учебного плана образовательной организации, с учетом рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и пожеланий родителей обучающихся.

План обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому начального общего, основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Учебный план индивидуального обучения на дому определяет максимальный объем нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей в соответствии с учебным планом образовательного учреждения. В индивидуальных учебных планах отражены все часы в полном объеме и прописано – какие темы учитель изучает с обучающимся очно на дому, а какие темы ребенок самостоятельно изучает в заочной форме (выполняет задания учителя, затем учитель оценивает в соответствии с порядком и периодичностью проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации). План обучения направлен на интеллектуальное и нравственное развитие школьников и обеспечивает их целостную подготовку к обучению на следующем уровне образования. Подбор предметов в учебном плане обеспечивает гармоничное развитие личности ребенка.

При распределении часов учитывается мнение обучающегося, находящегося на индивидуальном обучении на дому, его родителей (законных представителей).

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе, с использованием дистанционных технологий (при необходимости).

При организации индивидуального обучения на дому с письменного разрешения медицинской организации и на основании заявления родителей (законных представителей) возможно изучение отдельных предметов в классно-урочной форме без нанесения ущерба здоровью обучающихся. Обучающиеся индивидуально на дому по медицинским показателям имеют право на участие в работе кружков, факультативов, во внеклассной и внешкольной работе без нанесения ущерба здоровью обучающихся, по согласованию с родителями (законными представителями), а также учителями, работающими в данных классах.

С целью восполнения пробелов, а также ликвидации отставаний в программном материале, связанных с болезнью обучающихся, расписание занятий может изменяться по согласованию с родителями (законными представителями) и обучающимися.

Названия учебных предметов в классных журналах, расписании соответствуют учебному плану ОУ.

Количество часов на изучение учебных предметов, отраженное в журналах для домашнего обучения, в расписании, соответствует количеству часов в учебном плане.

Обучение осуществляется по общеобразовательным программам или по адаптированным программам (если существует заключение ПМПК с рекомендациями об обучении по АООП). Для организации образовательного процесса разработаны рабочие программы по предметам в соответствии с индивидуальными учебными планами для обучающихся на дому.

Объем учебной нагрузки в неделю по Учебному плану для учащихся, обучающихся индивидуально на дому по основным общеобразовательным программам составляет:

- 5 – 9 классы: 33% от общей недельной учебной нагрузки по программе основного общего образования; соответственно:
- в 5-х классах – по 10 часов очно и 19 часов заочно;
- в 6-х классах – по 10 часов очно и 20 часов заочно;
- в 7-х классах – 11 часов очно и 21 час заочно;
- в 8-х классах – по 12 часов очно и 24 часа заочно.

### Индивидуальный учебный план (5 класс)

| Предметные области  | Учебные предметы                                    | Количество часов         |               |                |              |
|---|---|--------------------------|---------------|----------------|--------------|
|   |   | Очная форма<br>(на дому) | Заочная форма | Итого в неделю | Всего за год |
| Русский язык и литература   | Русский язык  | 1,5                      | 2,5           | 4              | 136          |
|   | Литература  | 0,8                      | 1,7           | 2,5            | 85           |
| Родной язык и родная литература   | Родной язык   | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Родная литература                                   | 0,2                      | 0,3           | 0,5            | 17           |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский)                       | 0,8                      | 2,2           | 3              | 102          |
|   | Иностранный язык (нем/франц)                        | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
| Математика и информатика  | Математика  | 1,5                      | 3,5           | 5              | 170          |
| Общественно-научные предметы  | Всеобщая история                                    | 0,8                      | 1,2           | 2              | 68           |
|   | География   | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Естественно-научные предметы  | Биология  | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России                     | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
| Искусство   | Искусство (ИЗО/Музыка)                              | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
| Технология  | Технология  | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности             | Физическая культура                                 | 0,8                      | 1,2           | 2              | 68           |
| <b>Итого</b>  |   | <b>9,3</b>               | <b>17,7</b>   | <b>27</b>      | <b>918</b>   |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса |   |                          |               |                |              |
| Курсы   | Реальная математика                                 | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Физическая культура                                 | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
| <b>Итого</b>  |   | <b>0,7</b>               | <b>1,3</b>    | <b>2</b>       | <b>68</b>    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                        |   | <b>10</b>                | <b>19</b>     | <b>29</b>      | <b>986</b>   |

### Индивидуальный учебный план (6 класс)

| Предметные области  | Учебные предметы                 | Количество часов         |               |                |              |
|---|----------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|--------------|
|   |                                  | Очная форма<br>(на дому) | Заочная форма | Итого в неделю | Всего за год |
| Русский язык и литература   | Русский язык                     | 1,5                      | 2,5           | 4              | 136          |
|   | Литература                       | 0,8                      | 1,7           | 2,5            | 85           |
| Родной язык и родная литература   | Родной язык                      | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Родная литература                | 0,2                      | 0,3           | 0,5            | 17           |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский)    | 0,8                      | 2,2           | 3              | 102          |
|   | Иностранный язык (нем/франц)     | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
| Математика и информатика  | Математика                       | 1,5                      | 3,5           | 5              | 170          |
| Общественно-научные предметы  | История России. Всеобщая история | 1                        | 1             | 2              | 68           |
|   | Обществознание                   | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | География                        | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Естественно-научные предметы  | Биология                         | 0,3                      | 0,7           | 1              | 34           |
| Искусство   | Искусство (ИЗО/Музыка)           | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
| Технология  | Технология                       | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности             | Физическая культура              | 0,3                      | 1,7           | 2              | 68           |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>9,1</b>               | <b>17,9</b>   | <b>27</b>      | <b>918</b>   |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса |                                  |                          |               |                |              |
| Курсы   | Реальная математика              | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Физическая культура              | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
|   | Основы проектной деятельности    | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>0,9</b>               | <b>2,1</b>    | <b>3</b>       | <b>102</b>   |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                        |                                  | <b>10</b>                | <b>20</b>     | <b>30</b>      | <b>1020</b>  |

### Индивидуальный учебный план (7 класс)

| Предметные области  | Учебные предметы                 | Количество часов         |               |                |              |
|---|----------------------------------|--------------------------|---------------|----------------|--------------|
|   |                                  | Очная форма<br>(на дому) | Заочная форма | Итого в неделю | Всего за год |
| Русский язык и литература   | Русский язык                     | 1,5                      | 1,5           | 3              | 102          |
|   | Литература                       | 0,5                      | 1             | 1,5            | 51           |
| Родной язык и родная литература   | Родной язык                      | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Родная литература                | 0,2                      | 0,3           | 0,5            | 17           |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский)    | 1                        | 2             | 3              | 102          |
| Математика и информатика  | Алгебра                          | 1,5                      | 1,5           | 3              | 102          |
|   | Геометрия                        | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
|   | Информатика                      | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Общественно-научные предметы  | История России. Всеобщая история | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
|   | Обществознание                   | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | География                        | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
| Естественно-научные предметы  | Биология                         | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
|   | Физика                           | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
| Искусство   | Искусство (ИЗО/Музыка)           | 0,5                      | 1,5           | 2              | 68           |
| Технология  | Технология                       | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности             | Физическая культура              | 0,3                      | 1,7           | 2              | 68           |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>10</b>                | <b>19</b>     | <b>29</b>      | <b>986</b>   |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса |                                  |                          |               |                |              |
| Курсы   | Реальная математика              | 0,5                      | 0,5           | 1              | 34           |
|   | Физическая культура              | 0,2                      | 0,8           | 1              | 34           |
|   | Введение в химию                 | 0,3                      | 0,7           | 1              | 34           |
| <b>Итого</b>  |                                  | <b>1</b>                 | <b>2</b>      | <b>3</b>       | <b>102</b>   |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                        |                                  | <b>11</b>                | <b>21</b>     | <b>32</b>      | <b>1088</b>  |

### Индивидуальный учебный план (8 класс)

| Предметные области  | Учебные предметы<br><br>8 класс        | Количество часов         |               |                |              |
|---|--|--------------------------|---------------|----------------|--------------|
|   |  | Очная форма<br>(на дому) | Заочная форма | Итого в неделю | Всего за год |
| Русский язык и литература                                       | Русский язык                           | 1                        | 1,5           | 2,5            | <b>85</b>    |
|   | Литература                             | 0,5                      | 1,0           | 1,5            | <b>51</b>    |
| Родной язык и родная литература                                 | Родной язык                            | 0,3                      | 0,2           | 0,5            | <b>17</b>    |
|   | Родная литература                      | 0,2                      | 0,3           | 0,5            | <b>17</b>    |
| Иностранные языки   | Иностранный язык (английский)          | 1                        | 2,0           | 3              | <b>102</b>   |
| Математика и информатика  | Алгебра                                | 1,5                      | 1,5           | 3              | <b>102</b>   |
|   | Геометрия                              | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
|   | Информатика                            | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
| Общественно-научные предметы                                    | История России. Всеобщая история.      | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
|   | Обществознание                         | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
|   | География                              | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
| Естественно-научные предметы                                    | Физика                                 | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
|   | Химия                                  | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
|   | Биология                               | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | История и культура Ленинградской земли | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
| Искусство   | Музыка                                 | 0,5                      | 1,5           | 2              | <b>68</b>    |
|   | Изобразительное искусство              |                          |               |                |              |
| Технология  | Технология                             | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности     | ОБЖ                                    | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
|   | Физическая культура                    | 0,5                      | 2,5           | 3              | <b>102</b>   |
| <b>Итого</b>  |  | <b>11</b>                | <b>23</b>     | <b>34</b>      | <b>1122</b>  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                          |               |                |              |
| Курсы   | Реальная математика                    | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
|   | Разговорный английский                 | 0,5                      | 0,5           | 1              | <b>34</b>    |
| <b>Итого</b>  |  | <b>1</b>                 | <b>1</b>      | <b>2</b>       | <b>68</b>    |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                |  | <b>12</b>                | <b>24</b>     | <b>36</b>      | <b>1224</b>  |