

"СОГЛАСОВАНО"

Директор

20 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

20 г.

Двухнедельное меню для организации питания обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
7 день							
I Завтрак							
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	205	2008	184	7,4	7,9	30	221
Бутерброд с маслом	30(25/5)	2008	1	2,11	0,98	12,26	66,3
Какао с молоком	180	2016	416	3,67	3,19	15,82	107
Итого:	415			13,18	12,07	58,08	394,30
II Завтрак							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
Итого:	100			0,50	0,10	9,90	43,00
Обед							
Огурец соленый кусочком*	50	к/к	к/к	0,16	0	3,6	6,5
Борщ с картофелем и сметаной	205	2008	77	2,78	4,86	12,6	105
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	2008	299	15,55	21,03	29,38	368,64
Компот из свежих яблок	180	2008	394	0,14	0,14	21,5	87,8
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
Итого:	655			21,35	26,35	84,08	657,94
Полдник							
Омлет натуральный	150	2008	214	14,5	21	2,9	286
Булочка "Домашняя" молочная	50	2016	452	3,64	6,26	22	159
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
Итого:	605			26,12	27,69	44,98	566,00
Итого за день:	1775			61,15	66,21	197,04	1661,24

* Возможна замена продуктов на сезонные овощи и фрукты.

Заведующий производством

Е.Г. Степанова