

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор С.А. Степанова
 20 г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор ООО "СТК"
 Степанова Е.Г.
 20 г.

Двухнедельное меню для организации питания обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

| Наименование | Выход, | Технологическая и нормативная документация (сборник) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|--------------|--|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 6 день | | | | | | | |
| I Завтрак | | | | | | | |
| Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным | 205 | 2008 | 190 | 6,41 | 10,3 | 27,7 | 228 |
| Бутерброд с сыром | 30(20/10) | 2008 | 3 | 3,9 | 3,15 | 9,7 | 83 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 2008 | 431 | 0,05 | 0,1 | 10,1 | 41,6 |
| Итого: | 440 | | | 10,36 | 13,55 | 47,50 | 352,60 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| Яблоко* | 100 | 2016 | 386 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого: | 100 | | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из зеленого горошка с луком* | 50 | 2016 | 10 | 1,45 | 3,1 | 3,2 | 46 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 205 | 2008 | 91 | 2,29 | 4,19 | 13,62 | 101,7 |
| Котлета рубленая из птицы | 70 | 2016 | 322 | 11 | 9,8 | 9,2 | 180 |
| Пюре картофельное | 130 | 2008 | 335 | 2,7 | 4,7 | 17,7 | 122,7 |
| Напиток апельсиновый | 180 | 2008 | 436 | 0,18 | 0 | 23,13 | 94,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами | 40 | к/к | к/к | 2,72 | 0,32 | 17 | 90 |
| Итого: | 675 | | | 20,34 | 22,11 | 83,85 | 634,90 |
| Полдник | | | | | | | |
| Сырники творожные со сгущенным молоком | 120 (100/20) | 2008 | 219 | 19,1 | 15,2 | 13,5 | 267 |
| Молоко кипяченое | 200 | 2008 | 434 | 6,1 | 5,2 | 10,09 | 113 |
| Печенье | 30 | к/к | к/к | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 125 |
| Итого: | 350 | | | 27,45 | 23,34 | 45,91 | 505,00 |
| Итого за день: | 1565 | | | 58,55 | 59,40 | 187,06 | 1539,50 |

* Возможна замена продуктов на сезонные овощи и фрукты.

Заведующий производством С.А. Степанова