

"СОГЛАСОВАНО"

Директор *И.И. Степанова*



20 г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "СТК"



Степанова В.

20 г.

**Двухнедельное меню для организации питания обучающихся возрастной категории от 3 до 7 лет образовательных учреждений Всеволожского района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.**

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация (сборник)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>5 день</b>							
<b>I Завтрак</b>							
Макароны запеченные с сыром	180	2008	211	10,47	8,7	41,6	295
Бутерброд с повидлом	40	2008	2	1,74	0,24	23,2	97,2
Кофейный напиток с молоком	180	2016	414	2,85	2,41	14,36	90,5
<b>Итого:</b>	<b>400</b>			<b>15,06</b>	<b>11,35</b>	<b>79,16</b>	<b>482,70</b>
<b>II Завтрак</b>							
Сок фруктовый*	100	2008	442	0,5	0,1	9,9	43
<b>Итого:</b>	<b>100</b>			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из моркови и яблок*	50	2016	41	0,43	0,05	3,94	41,3
Суп овощной со сметаной	205	2008	95	1,62	4,26	6,4	80
Плов из филе птицы	180	2008	311	18,6	20,9	33,2	389
Компот из сухофруктов	180	2008	402	0,54	0,09	28,6	118
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,72	0,32	17	90
<b>Итого:</b>	<b>655</b>			<b>23,91</b>	<b>25,62</b>	<b>89,14</b>	<b>718,30</b>
<b>Полдник</b>							
Тефтели (1-й вариант)	70	2008	283	10,4	12,2	7,7	182,5
Пюре картофельное	130	2008	335	2,7	4,7	17,7	122,7
Кефир	200	2008	435	6	0,2	8	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	25	к/к	к/к	1,98	0,23	12,08	59
<b>Итого:</b>	<b>425</b>			<b>21,08</b>	<b>17,33</b>	<b>45,48</b>	<b>426,20</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>			<b>60,55</b>	<b>54,40</b>	<b>223,68</b>	<b>1670,20</b>

\* Возможна замена продуктов на сезонные овощи и фрукты.

Заведующий производством *И.И. Степанова*