

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www. ynino@vsevobr.ru Тел. (81370)78-310

Приложение № 3
к основной образовательной программе
дошкольного образования
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 3

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «26» августа 2022г. №225

**Организация режима пребывания в ДО
(холодный период)**

Ленинградская область
Всеволожский район
гп. Янино-1

2022 год

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(3-4 года) № 1 «ЛЕГ Окрошки»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10-08:40
4	Утренний круг	0:20	08.40-09.00
5	Занятия (НОД) 10 занятий в неделю по 15 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:00	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40 09.40-10.00
6	II завтрак	0:10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10.10 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30-15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	17.20-18.30
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:30	18.30-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(4-5 лет) № 2 «ЛЕГУшки»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10-08:40
4	Утренний круг	0:20	08.40-09.00
5	Занятия (НОД) 10 занятий в неделю по 20 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:10	09.00-09.20 09.30-09.50 09.50-10.10
6	II завтрак	0:10	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.20-12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30-15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17.20-18.40
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:20	18.40-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы младшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(4-5 лет) № 3 «ЛЕГушата»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	08.10-08:40
4	Утренний круг	0:20	08.40-09.00
5	Занятия (НОД) 10 занятий в неделю по 20 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:10	09.00-09.20 09.30-09.50 09.50-10.10
6	II завтрак	0:10	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.20-12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30-15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17.20-18.40
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:20	18.40-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(5-6 лет) № 4 «ЛЕГОрята»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.10-08:30
4	Утренний круг	0:20	08.30:09.00
5	Занятия (НОД) 13 занятий в неделю по 25 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:10	09.00-09.25 09.35–10.00
6	II завтрак	0:10	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.20-12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30-15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (НОД) Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-16.35 16.35-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17.20-18.40
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:20	18.40-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(6-7 лет) № 5 «ЛЕГОдетки»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.10-08:30
4	Утренний круг	0:20	08.30:09.00
5	Занятия (НОД) 14 занятий в неделю по 30 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:10	09.00-09.30 09.40–10.10
6	II завтрак	0:10	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30 - 15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (НОД) Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-16.40 16.40-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17.20-18.40
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:20	18.40-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*

Режим дня
на 2022-2023 учебный год (холодный период)
группы старшего дошкольного возраста общеразвивающей направленности
(6-7 лет) № 6 «ЛЕГОвишки»

№ п/п	Мероприятие	Длительность	Время в режиме дня
1	Прием детей, свободная игра	1:00	07.00–08.00
2	Утренняя гимнастика	0:10	08.00-08.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08.10-08:30
4	Утренний круг	0:20	08.30-09.00
5	Занятия (НОД) 14 занятий в неделю по 30 мин., перерыв 10 мин, занятия со специалистами Игры, кружки	1:10	09.00-09.30 09.40–10.10
6	II завтрак	0:10	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10.20-12.00
7	Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12.00-12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	2:50	12.40-15.30
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15.30 - 15.50
10	Подготовка к полднику, полдник*	0:20	15.50-16.10
11	Занятия (НОД) Занятия (СОД), занятия со специалистами, игры, кружки	1:00	16.10-16.40 16.40-17.10
12	Вечерний круг	0:10	17.10-17.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17.20-18.40
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой	0:20	18.40-19.00

СОД – совместная образовательная деятельность

НОД – непрерывная образовательная деятельность

**п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20 «При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%».*