Утверждаю:
Руководитель подразделения №3
МОБУ"СОШ " Янинский ЦО" _____Агафонова В.А

Меню на 17 марта 2023 г.

Прием пищ	Пищевые вещества			Ккал.	Наименование блюда	Выход блюда
	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 1						
	6,21	7,47	25,09	192	Каша Манная	205
	2,3	4,36	14,62	107	Бутерброд с повидлом	40
	2,85	2,41	14,36	91	Кофейный напиток на молоке	180
Итого за за	11,36	14,24	54,07	390		425
Завтрак 2						
	0,4	0,4	9,3	47	Яблоко	100
Итого за за	0,4	0,4	9,3	47		
Обед:						
	2,1	4,05	6,06	65	Икра свекольная	50
	1,62	4,26	6,4	80	Суп овощной со сметаной	205
	15,8	19,23	9,15	285	Голубцы ленивые	180
	0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из сухофруктов	200
	2,72	0,32	17	90	Хлеб ржаной	50
Итого за об	22,38	28	60,11	607,8		685
Полдник:						
	11,1	6,68	2,14	113	Котлеты рыбные	70
	2,7	4,7	17,7	122,7	Пюре картофельное	130
	0,05	0,1	10,1	41,6	Чай сладкий с лимоном	200\5
	1,98	0,23	12,08	59	Хлеб пшеничный	25
Итого за уж	15,83	11,71	42,02	336,3		405
Итого за де	38,61	40,11	111,43	991,1		1615

Приятного аппетита!

Повар _____ Цендра Е.
Повар_____Смирнова И