

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

---

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 [ynino@vsevoibr.ru](mailto:ynino@vsevoibr.ru) Тел. (81370)78-310

---

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 2**

---

Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Молодежный проезд, д.2 [mouyninodo2@yandex.ru](mailto:mouyninodo2@yandex.ru) тел. (81370)38-002

---

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 4**

к основной образовательной программе  
дошкольного образования МОБУ «СОШ  
«Янинский центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 2  
протокол от 27.08.2021 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский центр  
образования»  
«30» августа 2021 г. № 214

**«Организация режима пребывания в ДОУ»  
(холодный период)**

Ленинградская область, Всеволожский район  
г.п. Янино-1  
2021 год

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
(2-3года) № 3 «Котята»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 -08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.10 09.30 - 09.40
5	II завтрак	09.40 – 10.00
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 – 11.20
7	Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	15.40 - 16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.00
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 – 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(3-4 года) № 1 «Зайчата»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.00
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(3-4 года) № 4 «Мишутки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.00
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(3-4 года) № 5 «Светлячки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.00
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(4-5 лет) № 2 «Капитошка»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.20
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(4-5 лет) № 10 «Осьминожки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.20
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(4-5 лет) № 12 «Знайки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.00
13	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00 - 18.00
14	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп



**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(5-6 лет) № 8 «Почемучки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.25 10.00 - 10.25
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.20 - 12.00
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 - 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка,	16.40 - 17.20
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(5-6 лет) № 9 «Фиксики»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность	09.00 - 09.20 10.40 -12.00
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 - 12.00
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.00 - 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка,	16.40 - 17.20
14	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(6-7 лет) № 6 «Непоседы»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа (в промежутке между НОД)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.40 – 11.10
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.10 -10.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	11.10 - 12.20
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, НОД, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.30
14	Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(6-7 лет) № 7 «Смешарики»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа (в промежутке между НОД)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.00 – 10.30
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.10 -10.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	11.10 - 12.20
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, НОД, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.30
14	Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2021-2022 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(6-7 лет) № 11 «Умнички»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа (в промежутке между НОД)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 – 10.50
5	II завтрак ( в промежутке между НОД)	10.10 -10.30
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	11.10 - 12.20
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.20 - 12.30
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.30
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.40
11	Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, НОД, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 16.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.20
14	Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
15	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

