

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

---

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 [yfino@vsevobr.ru](mailto:yfino@vsevobr.ru) Тел. (81370)78-310

---

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 2**

---

Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Молодежный проезд, д.2 [mouyninodo2@yandex.ru](mailto:mouyninodo2@yandex.ru) тел. (81370)38-002

---

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к учебному плану МОБУ «СОШ  
«Янинский центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 2

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский центр  
образования»  
«26» августа 2022 г. № 225

**«Расписание непрерывной образовательной деятельности»  
для групп общеразвивающей направленности  
на 2022-2023 учебный год**

Ленинградская область, Всеволожский район  
г.п. Янино-1  
2022

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы раннего возраста общеразвивающей**  
**направленности «Котята» № 3 (от 2 до 3 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 2-3 лет -10 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет-20 минут		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи 2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.10  09.25 – 09.35 (I) 09.45 – 09.55 (II)
Вторник	1. Познавательное развитие: развитие сенсорной культуры/расширение кругозора 2. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.10  09.30 – 09.40
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие: лепка 2. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.10  09.30 – 09.40
Четверг	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи 2. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.10  09.20 – 09.30
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: рисование 2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.10  09.30 – 09.40 (I) 09.50 – 10.00 (II)
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Зайчата» № 1 (от 3 до 4 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 3-4 лет -15 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет-30 минут		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: приобщение социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.25 – 09.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.15
	2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	09.25 – 09.40
Среда	1. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.15
	2. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.25 – 09.40
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.25 – 09.40
Пятница	1. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.15
	2. Художественно-эстетическое развитие: рисование	09.25 – 09.40
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Фиксики» № 9 (от 3 до 4 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 3-4 лет -15 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 лет-30 минут		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.25 – 09.40
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	09.00 – 09.15
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.25 – 09.40
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.15
	2. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.25 – 09.40
Четверг	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.15
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.25 – 09.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: рисование	09.00 – 09.15
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.25 – 09.40
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Мишутки» № 4 (от 4 до 5 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 лет -20 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет-40 минут		
Перерыв между занятиями- 10 минут		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.25– 10.45
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.55 – 10.15
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.55 – 10.15
Четверг	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.55 – 10.15
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: рисование.	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.20 – 10.40
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Непоседы» № 6 (от 4 до 5 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 лет -20 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет-40 минут		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.30 – 09.50
Вторник	1. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	09.30 – 09.50
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.30 – 09.50
Четверг	1. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.20
	2. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.30 – 09.50
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: рисование	09.30 – 09.50
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Осьминожки» № 10 (от 4 до 5 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 лет -20 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 лет-40 минут		
Перерыв между занятиями- 10 минут		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.55– 10.15
Вторник	1. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.30 – 09.50
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.30 – 09.50
Четверг	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.20
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.30 – 09.50
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие: рисование.	09.00 – 09.20
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.50 – 10.10
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Капитошка» № 2 (от 5 до 6 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет - 75 минут (25 минут после дневного сна)		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.05 – 10.30
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
Вторник	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.55 – 10.20
	3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	16.00 – 16.25
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: конструктивно-модельная деятельность	09.35 – 10.00
	3. Физическое развитие: физическая культура	16.05 – 16.30
Четверг	1. Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	09.55 – 10.20
Пятница	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.10 – 10.35
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Смешарики» № 7 (от 5 до 6 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет - 75 минут (25 минут после дневного сна) Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.55 – 11.20
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
Вторник	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.25 – 10.50
	3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	16.00 – 16.25
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	11.00 – 11.30
	3. Художественно-эстетическое развитие: конструктивно-модельная деятельность	16.00 – 16.25
Четверг	1. Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.25 – 10.50
Пятница	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.50 – 11.15
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
<b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий. <b>*проводится в чередовании через неделю</b>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Знайки» № 12 (от 5 до 6 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут		
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет - 75 минут (25 минут после дневного сна)		
Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.40 – 11.05
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
Вторник	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.30 – 10.55
	3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация*	16.00 – 16.25
Среда	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.25 – 10.50
	3. Художественно-эстетическое развитие: конструктивно-модельная деятельность	16.00 – 16.25
Четверг	1. Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте	09.00 – 09.25
	2. Физическое развитие: физическая культура	10.30 – 10.55
Пятница	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.25
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	10.45 – 11.10
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.25
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми.</p> <p>Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>*проводится в чередовании через неделю</b></p>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Почемучки» № 8 (от 6 до 7 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет -30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет - 90 минут (30 минут после дневного сна) Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы 2. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи 3. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.30  09.40 – 10.10  16.05 – 16.35
Вторник	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений 2. Художественно-эстетическое развитие: конструктивно-модельная деятельность 3. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.00 – 09.30  09.40 – 10.10  16.05 – 16.35
Среда	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи 2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность 3. Физическое развитие: физическая культура (на улице)	09.00 – 09.30  10.35 – 11.05  11.40 – 12.10
Четверг	1. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений 2. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация* 3. Физическое развитие: физическая культура	09.00 – 09.30  09.40 – 10.10  16.05 – 16.35
Пятница	1. Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте 2. Художественно-эстетическое развитие: рисование 3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	09.00 – 09.30  09.40 – 10.10  16.00 – 16.30
<b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. <b>*проводится в чередовании через неделю</b>		

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы старшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Умнички» № 11 (от 6 до 7 лет)**  
**на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет -30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет - 90 минут (30 минут после дневного сна) Перерыв между занятиями- <b>10 минут</b>		
	<b>Занятия</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие: приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы	09.00 – 09.30
	2. Физическое развитие: физическая культура (на улице)	11.30 – 12.00
	3. Художественно-эстетическое развитие: лепка/аппликация	16.00 – 16.30
Вторник	1 Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.00 – 09.30
	2. Физическое развитие: физическая культура (на улице)	11.05 – 11.35
	3. Художественно-эстетическое развитие: конструктивно-модельная деятельность	16.00 – 16.30
Среда	1. Речевое развитие: подготовка к обучению грамоте	09.00 – 09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	09.55 – 10.25
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.30
Четверг	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной	09.00 – 09.30
	2. Физическое развитие: физическая культура (на улице)	11.05 – 11.35
	3. Художественно-эстетическое развитие: рисование	16.00 – 16.30
Пятница	1. Речевое развитие: развитие всех компонентов устной речи	09.00 – 09.30
	2. Познавательное развитие: формирование элементарных математических представлений	09.40 – 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие: музыкальная деятельность	16.05 – 16.35
<b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. <b>*проводится в чередовании через неделю</b>		