

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

---

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 [ynino@vsevoobr.ru](mailto:ynino@vsevoobr.ru) Тел. (81370)78-310

---

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 2**

---

Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Молодежный проезд, д.2 [mouyninodo2@yandex.ru](mailto:mouyninodo2@yandex.ru) тел. (81370)38-002

---

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 4**

к основной образовательной программе  
дошкольного образования МОБУ «СОШ  
«Янинский центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 2

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский центр  
образования»  
«26» августа 2022 г. № 225

**«Организация режима пребывания в ДОУ»  
для групп общеразвивающей направленности  
(холодный период)**

Ленинградская область, Всеволожский район  
г.п. Янино-1  
2022 год

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы раннего возраста общеразвивающей направленности  
(от 2 до 3 лет) № 3 «Котята»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 -08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.10 09.30 - 09.40
5	II завтрак	09.40
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 – 11.20
7	Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
14	Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 3 до 4 лет) № 1 «Зайчата»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.50
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
12	Вечерний круг. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 3 до 4 лет) № 9 «Фиксики»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.50
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	09.50 – 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 4 до 5 лет) № 4 «Мишутки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.55 - 10.15
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 4 до 5 лет) № 6 «Непоседы»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 4 до 5 лет) № 10 «Осьминожки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.40 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.20 – 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.40
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
10	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.20 - 16.00
11	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
12	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 5 до 6 лет) № 2 «Капитошка»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.30 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.55 - 10.00
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.30 - 16.00
12	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00 - 16.25
13	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.30 - 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп



**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 5 до 6 лет) № 7 «Смешарики»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.40
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.30 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 10.25 - 10.50
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.30 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 5 до 6 лет) № 12 «Знайки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.30 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 10.30 - 10.55
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.00 - 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.30 - 16.00
12	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 6 до 7 лет) № 8 «Почемучки»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.30 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.10 - 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
11	Индивидуальная работа	15.30 - 16.00
12	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00 - 16.30
13	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	16.30 - 17.00
14	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности	17.00 - 17.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп

**Режим дня (холодный период)  
на 2022-2023 учебный год  
группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности  
(от 6 до 7 лет) № 11 «Умнички»**

№ п/п	Мероприятие	Время в режиме дня
1	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
3	Самостоятельная деятельность детей, организация игровой деятельности	08.30 - 09.00
4	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
5	II завтрак( в промежутке между НОД)	10.10 - 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, СОД (в помещении, на прогулочном участке), самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10
7	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	12.10 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.30
11	Подготовка к полднику. Усиленный полдник. Дежурство	15.30 - 16.00
12	Непрерывная образовательная деятельность (занятия)	16.00 - 16.30
13	Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.30 - 17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

СОД – совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность (занятия)

Период выдачи пищи необходимо отражать в графике выдачи пищи исключив из самого режима дня групп