

Учебный план программ дополнительного образования

«Каникулы онлайн» на июнь 2021 г.

**Клуб спортивного бального танца «Вдохновение»
(6 – 10 лет) Козлова Д.А.**

дата	Тема	Кол-во часов (30 мин)	Режим занятий
1.06	Занятие, посвящённое «Дню защиты детей». Мастер класс.	1	zoom
1.06	Ритмика. Упражнения на растяжку. ОРУ.	1	zoom
2.06	Занятие на тему «Пушкинский день России». Рассказ о баллах.	1	zoom
2.06	Танец «Вальс». Разучивание основных движений.	1	zoom
8.06	Тематическое занятие «Твой день, Россия!». Разучивание флешмоба.	1	zoom
8.06	Флешмоб под музыку.	1	zoom
9.06	Работа рук в танцах.	1	zoom
9.06	Пластичность в танцах.	1	zoom
15.06	Разучивание разминки под военную музыку. Тема: «Вахта памяти «Мы помним»	1	zoom
15.06	Разучивание хореографии под музыку.	1	zoom
16.06	Основы хореографии.	1	zoom
16.06	Основные позиции рук и ног в хореографии.	1	zoom
22.06	Растяжка. Упражнение на гибкость ног и стоп.	1	zoom
22.06	Растяжка. Упражнения на гибкость спины.	1	zoom
23.06	Тема занятия: «Безопасность детства». Мастер класс.	1	zoom
23.06	Тема занятия: «Безопасность детства». Мастер класс.	1	zoom
29.06	Основные движения танца «Ча-ча-ча»	1	zoom
29.06	Ритм танца «Ча-ча-ча»	1	zoom
30.06	Упражнения на координацию. Ритм танца «Вальс»	1	zoom
30.06	Разучивание основных движений танца «Вальс»	1	

**РДШ – Янинский ЦО
(11-17 лет) Климова Е.А.**

дата	Тема	Кол-во часов (30 мин)	Режим занятий
2.06.	Выжимаем пользу из каникул. Всероссийская акция, посвященная дню защиты детей.	1	zoom
4.06	«Пушкинский день России».	1	zoom
9.06	Беседы о лидерстве. «Твой день, Россия».	1	zoom
11.06	Как найти идею? Мозговой штурм!	1	zoom
16.06	«Вахта памяти «Мы помним»	1	zoom
18.06.	Разумное потребление	1	zoom
23.06	Безопасность детства. Придумываем идеи! Правило «Четыре А»	1	zoom
25.06.	Как вы используете свое время?	1	zoom
30.06	От планов к действиям!	1	zoom

**Ансамбль русской песни «Росиночка»
7-15 лет) Архипова С.Н. Качина Н.Ю.**

Дата	5-8 класс	1-4 класс	Тема	Кол-во часов (30 мин)	Режим занятий
1. 06	2	1	«Поём о детстве»	1	Zoom, whatsapp
2.06		1	«Мир русских народных инструментов»	1	Zoom, whatsapp
3.06	2		«Кубанский казачий хор» - история создания.	1	Zoom, whatsapp
4.06		1	«Прибаутки, потешки, игры, небылицы»	1	Zoom, whatsapp
5.06	2		«Плясовые, вечерочные песни» история появления	1	Zoom, whatsapp
8.06	2		«В русской песне Россия живет» Песни о Родине.	1	Zoom, whatsapp
9.06		1	«В русской песне Россия живет». Песни о Родине.	1	Zoom, whatsapp
10.06	2		«Частушки.» Сочиняем частушки.	1	Zoom, whatsapp

11.06		1	«Шуточные песни»	1	Zoom, whatsapp
15.06	2		«Россия -Родина моя» Народные исполнители о России.	1	Zoom, whatsapp
16.06		1	«Россия -Родина моя» народные исполнители о России.	1	Zoom, whatsapp
17.06	2		«Лирические песни»	1	Zoom, whatsapp
18.06		1	«Лирические песни»	1	Zoom, whatsapp
19.06	2		«Знакомство с исполнителями русской народной песни» Л.Русланова	1	Zoom, whatsapp
22.06	2		Рекрутские песни. «Песни о войне» ставшие народными.	1	Zoom, whatsapp
23.06		1	«Песни о войне» ставшие народными.	1	Zoom, whatsapp
24.06	2		«В народной песне-русская душа»	1	Zoom, whatsapp
25.06		1	«В народной песне-русская душа»	1	Zoom, whatsapp
26.06	2		«Летние обрядовые песни»	1	Zoom, whatsapp
29.06	2		Календарно – обрядовые песни летнего цикла.	1	Zoom, whatsapp

**Театральная студия «Бенефис»
(9-16 лет) Ухабов И.А. Ухабова А.А.**

Дата	Содержание занятий	Кол-во часов (30 мин)	Режим занятий
02.06	Добрый день мы рады вас видеть	1	Zoom, whatsapp
03.06	Просмотр спектакля «Денискины рассказы» Спектакли ТЮЗа им. Брянцева не выходя из дома	1	Zoom, whatsapp
05.06	«Пушкинский день России» Интересное чтение	1	Zoom, whatsapp

09.06	Чудеса в решете (превращаем обычные вещи в необычные) Жонглирование облаками с Первым театром	1	Zoom, whatsapp
10.06	Путешествие по театральным эпохам	1	Zoom, whatsapp
12.06	Зарядка для языка (весёлые и полезные упражнения и скороговорки) История старой... (сочиняем интересные истории повседневных вещей)	1	Zoom, whatsapp
16.06	Свет мой зеркальце скажи... Зеркалить людей	1	Zoom, whatsapp
17.06	Весёлый алфавит (Ритмопластика)	1	Zoom, whatsapp
19.06	Разбор полётов (учим и разбираем стихотворные и прозаические тексты)	1	Zoom, whatsapp
23.06	Конкурс чтецов «Чтобы помнили»	1	Zoom, whatsapp
24.06	Просмотр спектакля «Остров сокровищ» Театр – детям! Детские спектакли онлайн	1	Zoom, whatsapp
26.06	Сказкотерапия	1	Zoom, whatsapp
30.06	Звуки города. «Безопасность детства»	1	Zoom, whatsapp

**«Мой выбор»
(14-16 лет) Белошапкина А.А.**

Дата	Содержание занятий	Кол-во часов (30-40 мин)	Режим занятий
	Выбрать будущую профессию. (Продуктивное мышление)	1	https://youtu.be/VIWNE-c_L1U
	Личность и профессия	1	@https://spb.proforientator.ru/tests/#tocontent Оцениваются особенности характера. В результате можно определить список профессий, в котором вам будет комфортно работать, где ваши особенности характера могут стать профессионально важными.

	Профинтересы	1	https://spb.proforientator.ru/tests/#tocontent Информационные технологии, наука, бизнес или что-то еще? Если тебя терзают муки выбора, и ты не понимаешь, что тебя по-настоящему интересует.
	Атлас профессий, список популярных профессий	1	https://spb.proforientator.ru/professions/#tocontent Список популярных профессий. Какую профессию выбрать? На кого пойти учиться после 9, 11 классов? Насколько будет востребована профессия в будущем? Описания профессий включают требования к профессиям. Перечень вузов и колледжей, где получить профессию.
	Методика карта интересов	1	Методика «Карта интересов» Каждому из нас в определенном возрасте приходится делать решительный шаг и выбирать свою будущую профессию. Но как ее выбрать, если не можешь понять, что тебе на самом деле интересно. Методика «Карта интересов» А.Е. Голомштока в модификации Г.В.Резапкиной поможет узнать, какие интересы у Вас наиболее выражены, и какую профессию лучше выбрать. Советуем хорошо обдумывать каждый вопрос и давать честный ответ. Чем искреннее Вы ответите на все вопросы, тем точнее будет результат!
	Готовы ли вы к выбору профессии?	1	Тест "Готовы ли Вы к выбору профессии?" Предлагаем Вам узнать с помощью данного опросника степень Вашей готовности к выбору профессии. Возможно, Вы еще не определились и Вам пора обратиться к специалистам или почитать специальную литературу. Прочитайте нижеперечисленные утверждения и выразите свое согласие или

			несогласие с ними ответами «да» или «нет».
	Информационные технологии	1	Информационные технологии: правда или вымысел Проверьте, хорошо ли вам знаком мир IT, таящий в себе множество интереснейших фактов. А заодно узнайте, легко ли вас провести
	Виртуальный кабинет	1	http://sites.google.com/view/profsch3vsev/ Кабинет поможет вам: - познакомиться с миром профессий - познакомиться с описаниями профессий - получить информацию о Вузах и колледжах - пройти профориентационное и психологическое тестирование - получить консультацию психолога о своих индивидуальных психологических особенностях и о том, как их учитывать при построении профессиональной карьеры - получить консультацию по результатам психологической диагностики - посмотреть видеоматериалы о профессиях

**«Шахматный клуб»
(7-14 лет) Ухабов А.И.**

Дата	Содержание занятий	Кол-во часов (40 мин)	Режим занятий
Игровая практика «Систематический курс дебютов»			
	Тема 1 «Открытые дебюты»		
01.06	Итальянская партия	1	ChessKing.com
02.06	Защита двух коней	1	ChessKing.com
03.06	Испанская партия	1	ChessKing.com
04.06	Королевский гамбит	1	ChessKing.com
08.06	Венская партия	1	ChessKing.com
09.06	Защита Филидора	1	ChessKing.com

Тема 2 «Полуоткрытые дебюты»			
10.06	Французская партия	1	ChessKing.com
11.06	Защита Каро-Канн	1	ChessKing.com
15.06	Сицилианская партия	1	ChessKing.com
16.06	Скандинавская партия	1	ChessKing.com
17.06	Защита Алехина	1	ChessKing.com
18.06	Русская партия	1	ChessKing.com
Тема 3 «Закрытые дебюты»			
22.06	Ферзевый гамбит	1	ChessKing.com
23.06	Защита Чигорина	1	ChessKing.com
24.06	Защита Грюнфельда	1	ChessKing.com
25.06	Староиндийская защита	1	ChessKing.com
29.06	Защита Нимцовича	1	ChessKing.com
30.06	Английское начало	1	ChessKing.com

**«Творческое лето» («Творческая мастерская»)
(7-14лет) Бабичева С.И.**

Дата	Содержание занятий	Кол-во часов (30 мин)	Режим занятий
3.06	Выполнение рисунка по теме «Радуга детства»	1	Whatsapp, эл. почта
5.06	Оформление работ. Выставка работ	1	Whatsapp, эл. почта
10.06	Экспериментирование в работе с красками	1	Zoom, whatsapp
12.06	Печать с использованием трафаретов «Как красива ты, Россия»	1	Zoom, whatsapp
17.06	Беседа. Выполнение эскиза по теме «Памяти верны»	1	Zoom, whatsapp
19.06	Выполнение рисунков по теме «Памяти верны» Обсуждение работ.	1	Zoom, whatsapp
24.06	Выполнение рисунков по теме «Дорога и мы»	1	Whatsapp, эл. почта
26.04	Оформление работ. Выставка работ.	1	Whatsapp, эл. почта