

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

**Рабочая программа
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 классы**

РП разработана
учителем ОБЖ
Ухабовым И.А.

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования (Приказ МО и Н РФ № 1897 от 05.03.2004 г), **на основании** авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений 5-11 классов, В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский – М.,: Дрофа, 2015. и учебного плана МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»

В программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», «О пожарной безопасности», «Об экологической безопасности», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Цели изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах общеобразовательных учреждений вытекают из целей изучения предмета в основной школе. Таким образом, выполняется принцип преемственности и непрерывности образования в основной и старшей школе.

В своей предметной ориентации предлагаемая программа направлена на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; о воинской обязанности и военной службе;

- **воспитание** у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;

- **формирование** у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, в том числе культуры безопасности жизнедеятельности, самостоятельности, инициативности, способности к успешной социализации в обществе;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь пострадавшим и самопомощь.

Эти цели соответствуют современным потребностям личности, общества и государства и должны быть успешно реализованы в процессе обучения и воспитания подрастающего поколения.

В своей предметно ориентации предлагаемая программа нацеливает педагогический процесс на решение следующих **задач**:

- Освоение учащимися знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- Воспитание у школьников ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Отечества;
- Формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, в том числе культуры безопасности жизнедеятельности, самостоятельности, инициативности, способности к успешной социализации в обществе;

- Развитие у учеников черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы. Бдительности в отношении актов терроризма, ведения здорового образа жизни;
- Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую помощь пострадавшим и самопомощь.

Эти задачи соответствуют современным потребностям личности, общества и государства и должны быть успешно реализованы в процессе обучения и воспитания подрастающего поколения.

Общая характеристика курса.

В курсе «Основы безопасности жизнедеятельности», как ни в каком другом предмете, представлены в единстве все функции процесса обучения: образовательная, развивающая и воспитательная. Эти функции тесно взаимосвязаны и взаимозависимы.

Образовательная функция предполагает усвоение учащимися определенного объема общенаучных и специальных знаний и формирование на их основе различных умений и навыков.

Развивающая функция обеспечивает, помимо формирования знаний, умений и навыков, общее интеллектуальное развитие учащихся, становление их познавательных качеств и творческой активности.

Воспитательная функция формирует волевые, эстетические, нравственные, патриотические и другие качества, диалектическое мировоззрение и как результат — всесторонне и гармонично развитую личность. Значимость курса обусловлена тем, что в нем реализуются требования Конституции Российской Федерации, ряда важнейших федеральных законов и нормативных правовых документов федерального уровня.

В курс включен раздел «Основы военной службы», при изучении которого учащиеся не только теоретически знакомятся с военной службой и воинской обязанностью, но и принимают участие в практических занятиях, занимаются военно-прикладными видами спорта.

На занятиях школьники получают систематизированное представление о возможных опасностях, учатся их прогнозировать и вырабатывать безопасный алгоритм действий в конкретных условиях обстановки, обучаются оказанию первой помощи, транспортировке пострадавших, элементарным приемам самозащиты и выживания в природных условиях.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» решает и еще одну немаловажную задачу — он нацелен на пропаганду здорового образа жизни, профилактику вредных привычек: наркомании, токсикомании, алкоголизма, курения, знакомит учащихся с основами репродуктивного здоровья.

Курс является своеобразной базой для проведения целого ряда внешкольных и внеклассных мероприятий. Это прежде всего Всероссийская олимпиада школьников по основам безопасности жизнедеятельности и Всероссийское детско-юношеское движение «Школа безопасности».

Структурно курс представлен тремя разделами:

- раздел 1 «Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях»;
- раздел 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»;
- раздел 3 «Основы военной службы».

Понятийная база и содержание курса полностью соответствуют Конституции Российской Федерации, федеральным законам и нормативным правовым документам Российской Федерации, в том числе Федеральному государственному образовательному стандарту среднего (полного) общего образования.

Место учебного предмета в школьном плане.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» включается во все учебные планы из расчета **1 ч в неделю в 10 классе и 1 ч в неделю в 11 классе (всего 68 часов)**. Кроме того, по окончании 10 класса во внеурочное время проводятся учебные сборы (практические занятия) по основам военной службы. Продолжительность этих сборов — **5 дней (35 ч)**. Сборы организуются на базе образовательного учреждения. В ходе сборов учащиеся изучают размещение и быт военнослужащих, организацию караульной и внутренней служб, элементы строевой, огневой, тактической, физической и медицинской подготовки, а также вопросы радиационной, химической и биологической защиты

войск. Во время сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации. Итоговая отметка за учебные сборы по основам военной службы выставляется в журнал обучающихся 10 класса и учитывается при выставлении юношам итоговой отметки за 10-11 класс по основам безопасности жизнедеятельности.

Распределение учебного времени прохождения программного материала по «Основам безопасности жизнедеятельности» 10-11 класс.

Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
	10 класс	11 класс
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях.	21	
Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.	3	
Причины вынужденного автономного существования	1	
Автономное существование человека в условиях природной среды.	2	
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	4	
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера	1	
Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	1	
Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств	1	
Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.	1	
Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2	
Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера	1	
Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	
Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения	4	
Законодательные и нормативно правовые акты РФ.	2	
Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления.	1	
Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	1	
Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	
Ядерное оружие и его боевые свойства	1	
Химическое оружие и его боевые свойства	1	
Бактериологическое оружие и его боевые свойства	1	
Современные обычные средства поражения	1	
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время	4	
Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.	1	
Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	1	
Средства индивидуальной защиты населения.	1	
Аварийно- спасательные и другие неотложные работы	1	
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	4	14
Основные инфекционные заболевания и их профилактика	3	
Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний.	1	
Профилактика инфекционных заболеваний.	1	
Наиболее распространенные инфекционные заболевания	1	
Значение двигательной активности для здоровья человека	1	
Значение двигательной активности для здоровья человека	1	
Основы здорового образа жизни		4
Правила личной гигиены и здоровье.		1
Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.		1
Семья в современном обществе. Законодательство о семье.		1
Заболевания, передающиеся половым путем.		1

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		10
Первая помощь при кровотечениях и ранениях		2
Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и вывихах		1
Первая помощь при переломах		1
Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника		1
Первая помощь при травмах груди, живота и области таза		1
Первая помощь при травматическом шоке		1
Первая помощь при попадании в верхние дыхательные пути инородных тел		1
Первая помощь при остановке сердца.		1
Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.		1
Раздел 3. Основы военной службы	9	20
Вооруженные Силы Российской Федерации	5	
История создания Вооруженных сил России	1	
Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск.	2	
Функции и основные задачи современных Вооруженных сил	1	
Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение	1	
Воинская обязанность	4	
Основные понятия о воинской обязанности	1	
Организация воинского учета и его предназначение	1	
Обязательная и добровольная подготовка к военной службе	1	
Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет.	1	
Боевые традиции вооруженных сил России		2
Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества		1
Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений		1
Символы воинской чести		4
Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы		1
Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		1
Ритуалы Вооруженных сил РФ		1
Дни воинской славы России		1
Особенности военной службы		6
Правовые основы военной службы		1
Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ		1
Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России.		1
Прохождение военной службы по призыву, контракту.		1
Увольнение с военной службы. Воинские звания военнослужащих ВС РФ.		1
Права и ответственность военнослужащих.		1
Военнослужащий – защитник своего отечества. Честь и достоинство воина вооруженных сил России		5
Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.		1
Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой		1
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.		1
Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ.		1
Как стать офицером Российской армии		1
Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.		2
Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.		1
Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.		1
Психологические основы подготовки к военной службе		1
Призыв на военную службу как стрессовая ситуация.		1
ИТОГО	34	34

Формы контроля. Текущий контроль проводится систематически на каждом уроке и позволяет выявить степень усвоения изученного учебного материала. Он проводится в форме решения ситуационных задач, индивидуального опроса, работы по карточкам. Также для этого используются контрольные вопросы, разработанные к каждому уроку. Большое внимание уделяется практическим и самостоятельным работам. В конце изучения каждого блока предусмотрены проверочные работы, которые проводятся в форме тестирования.

Для прохождения программы в учебном процессе можно использовать следующие **учебники:**

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, В.В. Марков, В.Н. Латчук. – М.: Дрофа, 2015.
- Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, В.В. Марков, В.Н. Латчук. – М.: Дрофа, 2015.

Учебник по заключению федерального экспертного совета Министерства образования и науки Российской Федерации соответствуют основным требованиям к содержанию, обеспечивают преемственность уровней образования.

Содержание предмета

10 КЛАСС

Безопасность и защита человека в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях. (21 ч.)

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. (3ч.)

Основные причины вынужденного автономного существования. Первоочередные действия потерпевших бедствие. Действия людей в ситуациях, связанных с авариями транспортных средств. Принятие решения оставаться на месте аварии или уйти с места аварии.

Способы ориентирования на местности: по компасу; по небесным светилам; по местным признакам. Движение по азимуту.

Оборудование временного жилища. Виды временных жилищ. Добыча огня и разведение костра. Типы костров.

Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (4ч.)

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера. Понятие преступления. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Виды преступлений в зависимости от характера и степени их общественной опасности. В каких случаях уголовная ответственность наступает с 14 лет. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Принудительные меры воспитательного воздействия в отношении несовершеннолетних. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств. Уголовная ответственность за хулиганство и вандализм.

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (2ч.)

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного характера: во время землетрясения; при обвалах, оползнях, селях; при возникновении урагана, бури, смерчи; при внезапном наводнении;

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера:; при пожаре в здании, при аварии с выбросом АХОВ, радиоактивных веществ.

Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (4ч.)

Основные положения законов «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О пожарной

безопасности», «О гражданской обороне». Права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций

История создания гражданской обороны. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны

Организация защиты учащихся общеобразовательных учреждений от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время. Основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы (4ч.)

Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия

Понятие о химическом оружии и боевых токсических веществах (БТХВ). Классификация БТХВ. Признаки поражения БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.

Понятие о бактериологическом (биологическом) оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического (биологического) оружия.

Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.

Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время (4ч.)

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Схема системы оповещения населения на территории субъекта Российской Федерации. Способы и порядок оповещения населения. Действия по сигналам оповещения.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации. Предназначение и классификация средств коллективной защиты. Убежища и противорадиационные укрытия простейшего типа. Размещение и правила поведения людей в убежище.

Средства индивидуальной защиты населения (противогазы). Классификация средств индивидуальной защиты органов дыхания по принципу защитного действия. Принцип действия фильтрующих противогазов. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты.

Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Основные виды обеспечения и содержание аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (4ч.)

Основные инфекционные заболевания и их профилактика (3ч.)

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификации: микроорганизмов; инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний. Эпидемия. Пандемия. Пути передачи инфекции.

Иммунитет. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Профилактика инфекционных. Правила предотвращения распространения инфекции. Вакцинация и ревакцинация.

Внешние признаки инфекционных заболеваний. Инкубационный период. Наиболее распространенные инфекционные заболевания

Основные инфекционные заболевания: грипп; дифтерия; краснуха; скарлатина; свинка

Значение двигательной активности для здоровья человека (1ч.)

Двигательная активность – обязательное условие здорового образа жизни. Основные составляющие тренированности организма человека.

Основы военной службы (9ч.)

Вооруженные Силы Российской Федерации (6ч.)

История создания Вооружённых Сил России. Военная организация Московского государства. Военные реформы Ивана Грозного. Создание регулярной армии. Военные реформы Петра 1. Военные реформы во второй половине XIX в. и в начале XXв. Создание массовой армии.

Организационная структура Вооруженных сил РФ. Виды вооруженных сил.

Рода войск: Ракетные войска стратегического назначения, Воздушно-десантные войска, Космические войска.

Тыл вооруженных сил. Специальные войска. История создания и их предназначение.

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место обеспечения национальной безопасности страны. Обороноспособность и безопасность государства. Военная реформа, проводимая в настоящее время в России.

Другие войска, воинские формирования и органы, их состав и предназначение. Инженерно-технические и дорожно-строительные формирования. Внутренние войска МВД и войска гражданской обороны.

Воинская обязанность(4ч.)

Основные понятия о воинской обязанности. Понятие о воинской обязанности. Структура и содержание воинской обязанности граждан Российской Федерации. Понятие о военной службе. Военная служба по призыву и в добровольном порядке (по контракту).

Организация воинского учета и его предназначение. Понятие о воинском учете. Процедура первоначальной постановки на воинский учет. Состав и обязанности комиссии по постановке граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Уважительные причины неявки по повестке военного комиссариата.

Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Содержание обязательной и добровольной подготовки к военной службе. Профессиональный психологический отбор и решаемые им задачи. Военно-прикладные виды спорта, культивируемые в ВС РФ как подготовка к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет. Процедура запроса первичных сведений о гражданах, подлежащих постановке на воинский учет. Порядок обследования граждан, подлежащих учету. Понятие о медицинском освидетельствовании. Вынесение заключения о категории годности гражданина к военной службе.

11 класс

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14ч.)

Основы здорового образа жизни(4ч.)

Правила личной гигиены и здоровье. Понятие о личной гигиене и личной гигиене. Уход за зубами и волосами. Очищение организма.

Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, влияющие на гармонию совместной жизни.

Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Основные положения законодательства о семье, действующего в России. Необходимые условия для вступления в брак. Обстоятельства, не позволяющие заключить брак. Основания для признания брака недействительным. Основания для расторжения брака в органе записи актов гражданского состояния или судебном порядке. Права и обязанности родителей. Основания для лишения родительских прав. Основные права и обязанности детей.

Заболевания, передающиеся половым путем. Понятие о венерических болезнях, их опасность для жизни и здоровья людей. Классификация заболеваний, передающихся половым путем. Сифилис, гонорея, грибковые заболевания, трихомоноз, хламидиоз, генитальные герпес, СПИД. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.(10ч.)

Первая помощь при кровотечениях и ранениях.

Кровотечения. Понятие о кровотечении, причины, вызывающие кровотечения. Виды кровотечений и их характеристика. Признаки наружных артериального и венозного кровотечений. Способы временной остановки кровотечения. Точки пальцевого прижатия артерий для остановки артериальных кровотечений. Остановка кровотечения путем максимального сгибания конечностей. Наложение кровоостанавливающего жгута: техника выполнения и возможные ошибки. Признаки внутреннего и капиллярного кровотечений. Признаки внутреннего кровотечения, правила оказания первой помощи.

Ранения. Понятие о ране. Виды ран и их характеристика. Порядок оказания первой помощи при обширной и незначительной ранах. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и принцип их наложения. Порядок действий по снятию одежды с пораженной части тела.

Первая помощь при ушибах, растяжениях, разрывах связок и вывихах.

Ушиб. Причины закрытых повреждений тканей. Признаки ушиба. Порядок оказания первой помощи при ушибах.

Растяжение. Причины растяжения связок. Признаки растяжения. Порядок оказания первой помощи при растяжениях.

Разрыв. Причины разрывов связок, мышц, сухожилий, сосудов и нервов. Признаки разрывов связок и мышц. Порядок оказания первой помощи при разрывах связок и мышц.

Вывих. Причины вывихов. Признаки вывихов. Порядок оказания первой помощи при вывихах.

Первая помощь при переломах

Понятие о переломе. Признаки и виды переломов. Порядок оказания первой помощи при открытых и закрытых переломах. Основные принципы иммобилизации и транспортировки пострадавших с переломами. Способы иммобилизации верхних и нижних конечностей.

Первая помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.

Нарушения нервной системы, требующие оказания первой помощи. Важность функций нервной системы, возможные последствия при получении травм. Причины травм головы и позвоночника. Признаки и симптомы травм головы и позвоночника. Порядок оказания первой помощи при травмах головы или позвоночника.

Сотрясение головного мозга. Причины, признаки и симптомы сотрясения головного мозга. Порядок оказания первой помощи при сотрясении головного мозга.

Первая помощь при травмах груди, живота и области таза.

Переломы ребер и перелом грудины. Признаки и симптомы переломов ребер и грудины. Порядок оказания первой помощи при переломе ребер. Понятие о пневмотораксе. Признаки и симптомы закрытого, открытого и клапанного пневмотораксов, порядок оказания первой помощи.

Ушиб брюшной стенки. Причины возникновения и внешние признаки ушиба.

Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся внутрибрюшным кровотечением. Причины и признаки внутрибрюшного кровотечения.

Закрытые повреждения живота, сопровождающиеся разрывом того или иного полого органа. Признаки закрытого повреждения живота. Порядок оказания первой помощи при повреждении живота.

Ранение живота. Признаки проникающего ранения. Порядок оказания первой помощи при ранении живота.

Переломы костей таза. Причины и возможные последствия травмирования тазового пояса. Признаки перелома костей таза. Порядок оказания первой помощи при переломах костей таза.

Первая помощь при травматическом шоке. Понятие о травматическом шоке. Причины травматического шока. Первичный травматический шок и его признаки. Вторичный травматический шок и его признаки. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.

Первая помощь при попадании в верхние дыхательные пути инородных тел. Признаки попадания инородных тел в полости носа и правила оказания первой помощи. Признаки попадания инородных тел в верхние дыхательные пути. Правила оказания первой помощи при попадании инородных тел различной формы в верхние дыхательные пути.

Первая помощь при остановке сердца. Причины и последствия остановки сердца. Признаки остановки сердца, определение пульса на сонной артерии. Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины острой сердечной недостаточности и оказания первой помощи.

Инсульт. Причины и симптомы инсульта. Оказание первой помощи при инсульте.

Основы военной службы (20ч.)

Боевые традиции вооруженных сил России (2ч.)

Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Понятие о боевых традициях. Боевые традиции российских Вооруженных Сил. Понятие о героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Понятие о чувстве долга и воинском долге.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности воинских частей и подразделений. Понятие о воинском коллективе. Характерные черты воинского коллектива. Понятие о воинском товариществе.

Символы воинской чести (4ч.)

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Краткая история знамени. Понятие о Боевом знамени. Порядок вручения Боевого знамени воинской части, хранение, охрана и защита Боевого знамени.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Понятие об орденах. Ордена России и СССР. Понятие о медалях и званиях. Наградная система Российской Федерации.

Ритуалы Вооруженных сил РФ. Понятие о воинских ритуалах. Виды воинских ритуалов. Понятие о Военной присяге. Ритуал приведения к Военной присяге. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации и порядок его проведения. Проведение ритуала вручения военнослужащим вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Дни воинской славы России.

Особенности военной службы (6ч.)

Правовые основы военной службы. Основы правового регулирования обеспечения обороны страны и строительства Вооруженных Сил в Конституции Российской Федерации.

Основополагающие акты в области обеспечения обороны и строительства Вооруженных Сил и их краткая характеристика – Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации». Права и свободы военнослужащих. Структура и содержание социальных гарантий и компенсаций военнослужащим. Положения, предусмотренные Федеральным законом «О альтернативной гражданской службе»

Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. История создания в России воинских уставов. Понятие о воинских уставах, их виды. Содержание боевых и общевоинских уставов. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная присяга – клятва воина на верность Родине-России. История ритуала принятия Военной присяги. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Морально-нравственные и правовое значение акта принятия Военной присяги.

Прохождение военной службы по призыву, контракту. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу, освобожденных от призыва, не подлежащих призыву. Граждане,

которым предоставляется отсрочка от призыва. Категории граждан, имеющих право заключать контракт о прохождении военной службы. Сроки службы по первому и последующим контрактам. Порядок прохождения и условия военной службы по контракту.

Увольнение с военной службы. Воинские звания военнослужащих ВСРФ. Понятие об увольнении с военной службы. Причины, по которым военнослужащий подлежит увольнению с военной службы. Понятие о запасе Вооруженных Сил Российской Федерации. Разряды граждан, пребывающих в запасе. Составы и воинские звания военнослужащих, установленные Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Виды установленной для военнослужащих военной формы одежды и знаков различия. Порядок получения военной формы одежды при призыве на военную службу.

Права и ответственность военнослужащих. Понятие о статусе военнослужащих. Реализация общегражданских прав и свобод гражданами, состоящими на военной службе. Основные права военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих: дисциплинарная, административная, материальная, гражданско-правовая, уголовная.

Военнослужащий – защитник своего отечества. Честь и достоинство воина вооруженных сил России. (5ч.)

Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Главные требования, предъявляемые к солдату. Понятие о патриотизме. Примеры патриотизма народа русской армии. Понятие о воинском долге, требования воинского долга к военнослужащим. Понятие о воинской дисциплине и её важность в условиях ведения боевых действий.

Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Характер и цели обучения военнослужащих. Понятие о системе боевой подготовки. Тактическая, огневая, физическая, техническая, строевая подготовка, изучение общевойсковых уставов. Одиночная подготовка военнослужащих.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Цели и виды воинской деятельности. Понятие о боевой деятельности. Характеристика боевых действий. Понятие об учебно-боевой деятельности, её характеристика. Понятие о повседневной деятельности, её регламентирование. Главные требования, предъявляемые воинской деятельностью к каждому военнослужащему, важность качеств, необходимых для успешной военной деятельности. Основные профессионально важные качества военнослужащих некоторых видов Вооруженных Сил и родов войск. Коллективный характер воинской деятельности.

Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ.

Деление военнослужащих на начальников и подчиненных. Понятие о единоначалии. Понятие о дисциплинированности. Виды дисциплинированности. Важность дисциплинированности в боевых условиях. Формирование дисциплинированности как важного качества личности воина.

Как стать офицером Российской армии. История военно-учебных заведений России. Система военного образования РФ. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования: необходимые документы и требования к кандидату.

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов. (2ч.)

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Особенности ведения военных действий в XX веке. Основные документы международного гуманитарного права. Цели международного гуманитарного права: защита населения и ограничения при ведении военных действий. Основные типы ограничений при ведении военных действий в международном гуманитарном праве: по лицам, объектам, средствам и методам. Главный принцип ведения боевых действий. Запреты в отношении методов и средств ведения боевых действий.

Международные отличительные знаки, используемые во время военного конфликта.

Назначение международных отличительных знаков и история их использования. Лица и объекты, находящиеся под защитой и имеющие право на использование отличительных знаков. Последствия недобросовестного использования отличительных знаков. Система гражданской обороны, её задачи и используемый отличительный знак. Понятие о культурных ценностях. Общая и особая защита культурных ценностей и обозначающие ее специальные отличительные знаки. Отличительный знак защиты установок и сооружений, содержащих опасные силы. Предназначение белого флага. Создание нейтральной зоны и обозначающий ее знак.

Психологические основы подготовки к военной службе (1ч.)

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Понятие о стрессе и дистрессе.

Практические советы по подготовке к стрессогенной ситуации и благополучному выходу из нее. Признаки стрессового состояния.

Требования к уровню подготовки

В результате изучения программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности ученик должен:

Знать/понимать:

- Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность личности; основы репродуктивного здоровья и влияние на него различных факторов;
- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ;
- Состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации
- Порядок первоначальной постановки на воинский учет медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе
- Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы;
- Требования, предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника;
- Предназначение, структура и задачи РСЧС;
- Предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ

Уметь:

- Применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- Практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны;
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты
- Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- Для ведения здорового образа жизни;
- При оказании первой медицинской помощи;

- Для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- При обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Перечень учебно-методического обеспечения

Материалы планирования и программы

1. Евлахов В.М. Основы безопасности жизнедеятельности. Тематическое планирование. 5-11 классы. М.: Дрофа, 2015
2. Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений 5-11 класс. М.: Дрофа, 2015

Учебник

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, В.В. Марков, В.Н. Латчук. – М.: Дрофа, 2015.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник для общеобразовательных учреждений /С.К. Миронов, С.Н. Вангородский, В.В. Марков, В.Н. Латчук. – М.: Дрофа, 2015.

Учебные наглядные пособия.

Комплект плакатов по огнестрельному оружию

- Требования безопасности при стрельбе из стрелкового оружия
- 5.45 мм автомат Калашникова АК-74М
- 9 мм Пистолеты-пулемёты
- Выстрелы для гранатомётов РПГ-7В (Д, В1)
- НСПУ (Ночной прицел 1 ПН58)
- 14,5 мм Крупнокалиберный пулемёт Владимирова
- 9 мм пистолет Макарова
- Изготовка к стрельбе
- Приёмы и правила метания гранаты
- Устройство гранат, обращение с ними
- 7,62 пулемёт Калашникова
- 7,62 пулемёт Калашникова
- 30 мм Автоматический гранатомёт
- Подствольный гранатомёт ГП-2Г
- Ручной противотанковый гранатомёт
- Учебно-имитационные гранаты
- Присяга

Комплект плакатов по ПМП и ЗОЖ

- Сердце-Дыхание
- Мозг-Скелет
- Техника реанимации (1)
- Электротравмы (2)
- Остановка кровотечения (3)
- Транспортная иммобилизация (4)
- Переноска пострадавшего (5)
- Ожоги, отравления, обморожения (6)

Комплект плакатов по терроризму

- Основы законодательства (1)
- Основные понятия законодательства (2)

- Связь в экстренных случаях (3)
- Цели и субъекты борьбы с терроризмом (4)
- Государственная антитеррористическая система (5)
- Способы действия террористов (6)
- Меры по предупреждению терактов (7)
- Функции субъектов борьбы с терроризмом (8)
- Профилактические меры (9)
- Обязанности должностных лиц при возникновении экстремальных ситуаций (10)
- Признаки наличия взрывных устройств (11)
- Мины-ловушки (12)
- Вероятные места закладки взрывных устройств (13)
- признаки взрывного устройства на теле человека (14)
- Порядок действий при угрозе взрыва (15)
- Порядок действий при поступлении угрозы (16)
- Эвакуация (17)
- Особенности транспортировки раненых (18)
- Безопасные зоны эвакуации людей (19)
- Действия при завале (20)
- Действия при получении ранения (21)
- Оказание ПМП при отравлениях (22)
- Действия при завале (23)
- Признаки наличия сильного стресса (24)
- Действия для выхода из стрессового состояния (25)

Комплект таблиц по ЗОЖ

Таблица № 5 Здоровье

Таблица №6 Путь алкоголя в организм человека

Таблица №7 Превращение алкоголя в организме

Таблица № 9 Пьянство

Таблица № 10 состав табачного дыма

Таблица №11 Основные мишени табака

Таблица № 12 Рак лёгких у курильщиков

Таблица № 13 Действия наркотиков на ЦНС

Таблица №14 Сифилис

Таблица № 15 Гонорея

Таблица № 17 ВИЧ

Таблица № 18 Размножение вирусов СПИДа в организме человека

Таблица № 19 Эпидемия СПИДа и наркоэпидемия

Таблица № 20 Гепатит Б

Таблица № 21 Биоритмы и здоровье

Таблица № 22 Эмоции и здоровье

Таблица № 23 Рациональное питание

Таблица № 24 Витамины

Комплект плакатов по безопасности дорожного движения

- Опасный путь из школы домой
- Безопасный путь из школы домой
- Правила перехода дорог по пешеходному переходу
- Правила перехода дорог вне пешеходного перехода
- Правила перехода дорог на перекрёстках
- Поведение пешеходов при приближении специальных транспортных средств
- Дорожные знаки

- Дорожные знаки
- Места где можно и где нельзя играть
- Элементы дороги. Движение пешеходов по тротуару.
- Движение пешеходов по проезжей части
- Правостороннее и левостороннее движение
- Виды перекрёстков
- Сигналы светофора
- Сигналы регулировщика
- Сигналы регулировщика
- Сигналы регулировщика
- Транспорт
- Виды транспортных средств
- Сигналы подаваемые водителями транспортных средств
- Сигналы подаваемые водителями транспортных средств
- Безопасность пассажиров
- Соблюдение ПДД велосипедистами
- Переход железнодорожных путей

Комплект плакатов №1 Действия населения при авариях и катастрофах

Комплект плакатов №2 Действия населения при стихийных бедствиях

Комплект плакатов №3 Средства защиты органов дыхания

Комплект плакатов №4 Умей действовать при пожаре

Комплект плакатов Уголок гражданской защиты

Комплект плакатов Воинские ритуалы