

Учебный план программ дополнительного образования

«Каникулы онлайн» на июнь 2020 г.

**Клуб спортивного бального танца «Вдохновение»
(6 – 10 лет) Козлова Д.А.**

| дата | Тема | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------|--|-----------------------|---------------|
| 1.06 | Занятие, посвящённое «Дню защиты детей». Мастер класс. | 1 | zoom |
| 1.06 | Ритмика. Упражнения на растяжку. ОРУ. | 1 | zoom |
| 2.06 | Занятие на тему «Пушкинский день России». Рассказ о баллах. | 1 | zoom |
| 2.06 | Танец «Вальс». Разучивание основных движений. | 1 | zoom |
| 8.06 | Тематическое занятие «Твой день, Россия!». Разучивание флешмоба. | 1 | zoom |
| 8.06 | Флешмоб под музыку. | 1 | zoom |
| 9.06 | Работа рук в танцах. | 1 | zoom |
| 9.06 | Пластичность в танцах. | 1 | zoom |
| 15.06 | Разучивание разминки под военную музыку. Тема: «Вахта памяти «Мы помним» | 1 | zoom |
| 15.06 | Разучивание хореографии под музыку. | 1 | zoom |
| 16.06 | Основы хореографии. | 1 | zoom |
| 16.06 | Основные позиции рук и ног в хореографии. | 1 | zoom |
| 22.06 | Растяжка. Упражнение на гибкость ног и стоп. | 1 | zoom |
| 22.06 | Растяжка. Упражнения на гибкость спины. | 1 | zoom |
| 23.06 | Тема занятия: «Безопасность детства». Мастер класс. | 1 | zoom |
| 23.06 | Тема занятия: «Безопасность детства». Мастер класс. | 1 | zoom |
| 29.06 | Основные движения танца «Ча-ча-ча» | 1 | zoom |
| 29.06 | Ритм танца «Ча-ча-ча» | 1 | zoom |
| 30.06 | Упражнения на координацию. Ритм танца «Вальс» | 1 | zoom |
| 30.06 | Разучивание основных движений танца «Вальс» | 1 | |

**РДШ – Янинский ЦО
(11-17 лет) Климова Е.А.**

| дата | Тема | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|--------|--|-----------------------|---------------|
| 2.06. | Выжимаем пользу из каникул. Всероссийская акция, посвященная дню защиты детей. | 1 | zoom |
| 4.06 | «Пушкинский день России». | 1 | zoom |
| 9.06 | Беседы о лидерстве. «Твой день, Россия». | 1 | zoom |
| 11.06 | Как найти идею? Мозговой штурм! | 1 | zoom |
| 16.06 | «Вахта памяти «Мы помним» | 1 | zoom |
| 18.06. | Разумное потребление | 1 | zoom |
| 23.06 | Безопасность детства. Придумываем идеи! Правило «Четыре А» | 1 | zoom |
| 25.06. | Как вы используете свое время? | 1 | zoom |
| 30.06 | От планов к действиям! | 1 | zoom |

**Ансамбль русской песни «Росиночка»
7-15 лет) Архипова С.Н. Качина Н.Ю.**

| Дата | 5-8 класс | 1-4 класс | Тема | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------|-----------|-----------|---|-----------------------|----------------|
| 1. 06 | 2 | 1 | «Поём о детстве» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 2.06 | | 1 | «Мир русских народных инструментов» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 3.06 | 2 | | «Кубанский казачий хор» - история создания. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 4.06 | | 1 | «Прибаутки, потешки, игры, небылицы» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 5.06 | 2 | | «Плясовые, вечерочные песни» история появления | 1 | Zoom, whatsapp |
| 8.06 | 2 | | «В русской песне Россия живет» Песни о Родине. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 9.06 | | 1 | «В русской песне Россия живет». Песни о Родине. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 10.06 | 2 | | «Частушки.» Сочиняем частушки. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 11.06 | | 1 | «Шуточные песни» | 1 | Zoom, |

| | | | | | |
|-------|---|---|--|---|-------------------|
| | | | | | whatsapp |
| 15.06 | 2 | | «Россия -Родина моя» Народные исполнители о России. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 16.06 | | 1 | «Россия -Родина моя» народные исполнители о России. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 17.06 | 2 | | «Лирические песни» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 18.06 | | 1 | «Лирические песни» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 19.06 | 2 | | «Знакомство с исполнителями русской народной песни» Л.Русланова | 1 | Zoom, whatsapp |
| 22.06 | 2 | | Рекрутские песни. «Песни о войне» ставшие народными. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 23.06 | | 1 | «Песни о войне» ставшие народными. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 24.06 | 2 | | «В народной песне-русская душа» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 25.06 | | 1 | «В народной песне-русская душа» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 26.06 | 2 | | «Летние обрядовые песни» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 29.06 | 2 | | Календарно – обрядовые песни летнего цикла. | 1 | Zoom, whatsapp |

**Театральная студия «Бенефис»
(9-16 лет) Ухабов И.А. Ухабова А.А.**

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------------|---|------------------------------|----------------------|
| 02.06 | Добрый день мы рады вас видеть | 1 | Zoom, whatsapp |
| 03.06 | Просмотр спектакля «Денискины рассказы» Спектакли ТЮЗа им. Брянцева не выходя из дома | 1 | Zoom, whatsapp |
| 05.06 | «Пушкинский день России» Интересное чтение | 1 | Zoom, whatsapp |
| 09.06 | Чудеса в решете (превращаем обычные вещи в необычные) | 1 | Zoom, whatsapp |

| | | | |
|-------|--|---|----------------|
| | Жонглирование облаками с Первым театром | | |
| 10.06 | Путешествие по театральным эпохам | 1 | Zoom, whatsapp |
| 12.06 | Зарядка для языка (весёлые и полезные упражнения и скороговорки) История старой... (сочиняем интересные истории повседневных вещей) | 1 | Zoom, whatsapp |
| 16.06 | Свет мой зеркальце скажи... Зеркалить людей | 1 | Zoom, whatsapp |
| 17.06 | Весёлый алфавит (Ритмопластика) | 1 | Zoom, whatsapp |
| 19.06 | Разбор полётов (учим и разбираем стихотворные и прозаические тексты) | 1 | Zoom, whatsapp |
| 23.06 | Конкурс чтецов «Чтобы помнили» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 24.06 | Просмотр спектакля «Остров сокровищ» Театр – детям! Детские спектакли онлайн | 1 | Zoom, whatsapp |
| 26.06 | Сказкотерапия | 1 | Zoom, whatsapp |
| 30.06 | Звуки города. «Безопасность детства» | 1 | Zoom, whatsapp |

«Мой выбор»

(14-16 лет) Белошапкина А.А.

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (30-40 мин) | Режим занятий |
|------|---|--------------------------|--|
| | Выбрать будущую профессию. (Продуктивное мышление) | 1 | https://youtu.be/VIWNE-c_L1U |
| | Личность и профессия | 1 | @https://spb.proforientator.ru/tests/#tocontent Оцениваются особенности характера. В результате можно определить список профессий, в котором вам будет комфортно работать, где ваши особенности характера могут стать профессионально важными. |
| | Профинтересы | 1 | https://spb.proforientator.ru/tests/#tocontent Информационные технологии, наука, |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | | | <p>бизнес или что-то еще? Если тебя терзают муки выбора, и ты не понимаешь, что тебя по-настоящему интересует.</p> |
| | <p>Атлас профессий, список популярных профессий</p> | 1 | <p>https://spb.proforientator.ru/professions/#content</p> <p>Список популярных профессий. Какую профессию выбрать? На кого пойти учиться после 9, 11 классов? Насколько будет востребована профессия в будущем? Описания профессий включают требования к профессиям. Перечень вузов и колледжей, где получить профессию.</p> |
| | <p>Методика карта интересов</p> | 1 | <p>Методика «Карта интересов»</p> <p>Каждому из нас в определенном возрасте приходится делать решительный шаг и выбирать свою будущую профессию. Но как ее выбрать, если не можешь понять, что тебе на самом деле интересно.</p> <p>Методика «Карта интересов» А.Е. Голомштока в модификации Г.В.Резапкиной поможет узнать, какие интересы у Вас наиболее выражены, и какую профессию лучше выбрать.</p> <p>Советуем хорошо обдумывать каждый вопрос и давать честный ответ. Чем искреннее Вы ответите на все вопросы, тем точнее будет результат!</p> |
| | <p>Готовы ли вы к выбору профессии?</p> | 1 | <p>Тест "Готовы ли Вы к выбору профессии?"</p> <p>Предлагаем Вам узнать с помощью данного опросника степень Вашей готовности к выбору профессии.</p> <p>Возможно, Вы еще не определились и Вам пора обратиться к специалистам или почитать специальную литературу.</p> <p>Прочитайте нижеперечисленные утверждения и выразите свое согласие или несогласие с ними ответами «да» или «нет».</p> |

| | | | |
|--|---------------------------|---|--|
| | | | |
| | Информационные технологии | 1 | Информационные технологии: правда или вымысел Проверьте, хорошо ли вам знаком мир IT, таящий в себе множество интереснейших фактов. А заодно узнайте, легко ли вас провести |
| | Виртуальный кабинет | 1 | http://sites.google.com/view/profsch3vsev/ Кабинет поможет вам: <ul style="list-style-type: none"> - познакомиться с миром профессий - познакомиться с описаниями профессий - получить информацию о Вузах и колледжах - пройти профориентационное и психологическое тестирование - получить консультацию психолога о своих индивидуальных психологических особенностях и о том, как их учитывать при построении профессиональной карьеры - получить консультацию по результатам психологической диагностики - посмотреть видеоматериалы о профессиях |

**«Шахматный клуб»
(7-14 лет) Ухабов А.И.**

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (40 мин) | Режим занятий |
|--|-------------------------------------|-----------------------|---------------|
| Игровая практика «Систематический курс дебютов» | | | |
| | Тема 1 «Открытые дебюты» | | |
| 01.06 | Итальянская партия | 1 | ChessKing.com |
| 02.06 | Защита двух коней | 1 | ChessKing.com |
| 03.06 | Испанская партия | 1 | ChessKing.com |
| 04.06 | Королевский гамбит | 1 | ChessKing.com |
| 08.06 | Венская партия | 1 | ChessKing.com |
| 09.06 | Защита Филидора | 1 | ChessKing.com |
| | Тема 2 «Полуоткрытые дебюты» | | |
| 10.06 | Французская партия | 1 | ChessKing.com |
| 11.06 | Защита Каро-Канн | 1 | ChessKing.com |

| | | | |
|-------|---------------------------------|---|---------------|
| 15.06 | Сицилианская партия | 1 | ChessKing.com |
| 16.06 | Скандинавская партия | 1 | ChessKing.com |
| 17.06 | Защита Алехина | 1 | ChessKing.com |
| 18.06 | Русская партия | 1 | ChessKing.com |
| | Тема 3 «Закрытые дебюты» | | |
| 22.06 | Ферзевый гамбит | 1 | ChessKing.com |
| 23.06 | Защита Чигорина | 1 | ChessKing.com |
| 24.06 | Защита Грюнфельда | 1 | ChessKing.com |
| 25.06 | Староиндийская защита | 1 | ChessKing.com |
| 29.06 | Защита Нимцовича | 1 | ChessKing.com |
| 30.06 | Английское начало | 1 | ChessKing.com |

**«Творческое лето» («Творческая мастерская»)
(7-14лет) Бабичева С.И.**

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------------|--|----------------------------------|----------------------|
| 3.06 | Выполнение рисунка по теме «Радуга детства» | 1 | Whatsapp, эл. почта |
| 5.06 | Оформление работ. Выставка работ | 1 | Whatsapp, эл. почта |
| 10.06 | Экспериментирование в работе с красками | 1 | Zoom, whatsapp |
| 12.06 | Печать с использованием трафаретов «Как красива ты, Россия» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 17.06 | Беседа. Выполнение эскиза по теме «Памяти верны» | 1 | Zoom, whatsapp |
| 19.06 | Выполнение рисунков по теме «Памяти верны» Обсуждение работ. | 1 | Zoom, whatsapp |
| 24.06 | Выполнение рисунков по теме «Дорога и мы» | 1 | Whatsapp, эл. почта |
| 26.04 | Оформление работ. Выставка работ. | 1 | Whatsapp, эл. почта |

**«Рукам работа, душе- праздник»
(9-11 лет) Новикова Н.В.**

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------------|--|------------------------------|----------------------|
| 01.06 | Работа с тканью и нитками. Народна кукла. Пальчиковые игрушки | 1 | Zoom |
| 04.06 | Работа с тканью и нитками. Народная кукла. Птичка | 1 | Zoom |
| 8.06 | Работа с тканью и нитками. Народная кукла. Лошадка | 1 | Zoom |
| 11.06 | Работа с тканью. Бусы из ткани | 1 | Zoom |
| 15.06 | Работа с нитками. Плетение из ниток. Браслет | 1 | Zoom |
| 18.06 | Работа с нитками. Плетение подвески. | 1 | Zoom |
| 22.06 | Работа с соленым тестом. Птички и козочки | 1 | Zoom |
| 25.06 | Работа с соленым тестом. Тетеры-обереги | 1 | Zoom |

**«Основы компьютерной технологии»
(11 – 15 лет) Миняйлов Н.О.**

| Дата | Содержание занятий | Кол-во часов (30 мин) | Режим занятий |
|-------------|---|------------------------------|----------------------|
| | Учусь рисовать | | |
| 1.06 | Графический редактор Paint Назначение, возможности, местоположение Панель опций, панель инструментов. | 1 | Zoom |
| 3.06 | Графический редактор Paint Разработка и редактирование изображения | 1 | Zoom |
| 5.06 | Графический редактор Paint. Копирование, печать рисунков. | 1 | Zoom |
| 8.06 | Создаю рисунок | 1 | Zoom |
| 10.06 | Создаю рисунок | 1 | Zoom |