

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www.zhsho@uznevo.rg Тел. (81370)78-310

Структурное подразделение Дошкольное отделение № 1

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 27 Тел. (81370)78-321

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического Совета
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 1
Протокол от 30.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «30» августа 2019 г. № 217

Приложение № 4
к основной образовательной программе
Дошкольного образования
МОБУ «СОШ «Янинский центр образования»
«Режимы дня на 2019-2020 учебный год (холодный и теплый период)

Ленинградская область, Всеволожский район
г.п. Янино-1
2019 год

Режим дня групп на холодный период
2019-2020 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (3- 4 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (4 - 5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)	Группы Содержание
7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	Приём, СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся
8.05-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30	Утренняя гимнастика
8.10-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50	Завтрак
8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность обучающихся
9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10	НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН
9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.10	Второй завтрак
10.00-12.10	10.00-12.10	10.10-12.30	10.20-12.35	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся
10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
10.10-12.10 (2 часа)	10.10-12.10 (2 часа)	10.45-12.30 (1 ч 45 м)	11.00-12.35 (1 ч 35 м)	Прогулка
12.00-12.10	12.05-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35	Возвращение с прогулки
12.20-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00	Обед
12.50-15.10 (2 часа 20 м)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры
15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	Полдник
15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	15.35-17.30	НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся
16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.10	16.45-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	Возвращение с прогулки
17.20-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00	17.20 -18.00	Ужин
18.00-19.00	18.10-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой.

СОД –совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи исключен из режима дня групп и отражен в графике выдачи пищи.

Режим дня групп на теплый период
2019-2020 учебный год

Группа младшего дошкольного возраста (3- 4 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (4 - 5 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет)	Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет)	Группы Содержание
7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	Приём детей, игры
8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.05-8.35	8.15-8.45	8.20-8.50	8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.20	8.45-9.20	8.50-9.30	8.55-9.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.20	9.20	9.30	9.30	2 завтрак
9.20-11.50 (2ч 30м)	9.20-12.00 (2ч 40м)	9.30-12.15 (2ч 45м)	9.30-12.20 (2ч 50м)	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Совместная непрерывно образовательная деятельность на прогулке
10.00	10.00	10.10	10.20	Питьевой режим
11.50-12.10	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.00	Подъём, самостоятельная деятельность, игры
15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20	Полдник
16.00-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30	Подготовка к прогулке,
16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	Игры, СОД (в помещении, на прогулочном участке), прогулка
17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин
18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

СОД –совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи исключен из режима дня групп и отражен в графике выдачи пищи.

Пронумеровано, прошито,
скреплено печатью _____ листа

Директор
МОБУ «СОЦІ «Ялинський ЦО»

А. Б. Зюзин

