

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www.zhsho@uznevo.rg Тел. (81370)78-310

Структурное подразделение Дошкольное отделение № 1

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 27 Тел. (81370)78-321

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического Совета
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
структурное подразделение
Дошкольное отделение № 1
Протокол от 30.08.2019 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»
от «30» августа 2019 г. № 217

Приложение № 4
к основной образовательной программе
Дошкольного образования
МОБУ «СОШ «Янинский центр образования»
«Режимы дня на 2019-2020 учебный год (холодный и теплый период)

Ленинградская область, Всеволожский район
г.п. Янино-1
2019 год

**Режим дня групп на холодный период
2019-2020 учебный год**

| Группа младшего дошкольного возраста (3- 4 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (4 - 5 лет) | Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) | Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет) | Группы Содержание |
|---|--|--|--|--|
| 7.00-8.05 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | Приём, СОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 8.05-8.10 | 8.15-8.25 | 8.15-8.25 | 8.15-8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-8.50 | Завтрак |
| 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 | Самостоятельная деятельность обучающихся |
| 9.00-9.15 9.25-9.40 | 9.00-9.20 9.30-9.50 | 9.00-9.25 9.35-10.00 | 9.00-9.30 9.40-10.10 | НОД в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН |
| 9.40 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 10.00-10.10 | 10.10 – 10.10 | Второй завтрак |
| 10.00-12.10 | 10.00-12.10 | 10.10-12.30 | 10.20-12.35 | СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.35-10.45 | 10.50-11.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.10-12.10 (2 часа) | 10.10-12.10 (2 часа) | 10.45-12.30 (1 ч 45 м) | 11.00-12.35 (1 ч 35 м) | Прогулка |
| 12.00-12.10 | 12.05-12.10 | 12.20-12.30 | 12.25-12.35 | Возвращение с прогулки |
| 12.20-12.50 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 | Обед |
| 12.50-15.10 (2 часа 20м) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) | 13.00-15.00 (2 часа) | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.10-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры |
| 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | Полдник |
| 15.35-17.30 | 15.35-17.30 | 15.35-17.30 | 15.35-17.30 | НОД и СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся |
| 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.45-17.10 | 16.45-17.10 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.10-17.20 | 17.10-17.20 | Возвращение с прогулки |
| 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 | 17.20 -18.00 | Ужин |
| 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | 18.00-19.00 | 18.10-19.00 | СОД (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность обучающихся. Уход детей домой. |

СОД –совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи исключен из режима дня групп и отражен в графике выдачи пищи.

Режим дня групп на теплый период
2019-2020 учебный год

| Группа младшего дошкольного возраста (3- 4 лет) | Группа младшего дошкольного возраста (4 - 5 лет) | Группа старшего дошкольного возраста (5 - 6 лет) | Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет) | Группы Содержание |
|---|--|--|--|--|
| 7.00-8.00 | 7.00-8.05 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | Приём детей, игры |
| 8.00-8.05 | 8.05-8.15 | 8.10-8.20 | 8.15-8.25 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.35 | 8.15-8.45 | 8.20-8.50 | 8.35-8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| 8.35-9.20 | 8.45-9.20 | 8.50-9.30 | 8.55-9.30 | Игры, самостоятельная деятельность детей |
| 9.20 | 9.20 | 9.30 | 9.30 | 2 завтрак |
| 9.20-11.50 (2ч 30м) | 9.20-12.00 (2ч 40м) | 9.30-12.15 (2ч 45м) | 9.30-12.20 (2ч 50м) | Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Совместная непрерывно образовательная деятельность на прогулке |
| 10.00 | 10.00 | 10.10 | 10.20 | Питьевой режим |
| 11.50-12.10 | 12.00-12.10 | 12.15-12.25 | 12.20-12.30 | Возвращение с прогулки, водные процедуры |
| 12.10-12.50 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | Обед |
| 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00-15.40 | 15.00-15.50 | 15.00-16.00 | 15.00-16.00 | Подъём, самостоятельная деятельность, игры |
| 15.40-16.00 | 15.50-16.10 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | Полдник |
| 16.00-16.20 | 16.10-16.20 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | Подготовка к прогулке, |
| 16.20-17.30 | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | Игры, СОД (в помещении, на прогулочном участке), прогулка |
| 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин |
| 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой |

СОД –совместная образовательная деятельность с прогулкой

НОД – непрерывная образовательная деятельность

Период выдачи пищи исключен из режима дня групп и отражен в графике выдачи пищи.

Пронумеровано, прошито,
скреплено печатью _____ листа

Директор
МОБУ «СОЦІ «Ялинський ЦО»

А. Б. Зюзин

