

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www.ynino@vsevobr.ru  
Тел. (81370)78-310

Приложение № 5  
К Основной образовательной программе  
Дошкольного образования  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
Структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
А.Б.Зюзин  
Приказ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 года №



**Организация режима пребывания детей  
в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО»  
Структурное подразделение Дошкольное отделение № 3  
на холодный и теплый периоды года**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
гп. Янино-1

2020 год

Получено \_\_\_\_\_

**Организация режима пребывания детей  
в Муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО»  
Структурное подразделение Дошкольное отделение № 3  
на холодный период года**

	Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	Группа старшего Дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	Группа старшего Дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)
Приём детей, игры	7.00-7.50	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.50-7.55	8.05-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.15-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-8.55
НОД	8.50-9.00 9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
2 завтрак	9.10	9.40	9.50	10.00	10.10
Совместная непрерывно образовательная деятельность	-	-	-	10.10- 10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Прогулка	9.30-11.45 (2 часа 15 мин)	10.10-12.10 (2 часа)	10.10-12.10 (2 часа)	10.45-12.30 (1 ч 45 м)	11.00-12.35 (1 ч 35 м)
Возвращение с прогулки	11.20-11.45	12.00-12.10	12.05-12.10	12.20-12.30	12.25-12.35
Обед	11.45-12.00	12.20-12.50	12.20- 13.00	12.30- 13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.50-15.10 (2 часа 20 мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Подъём, гигиенические процедуры, закаливание, игры, досуг	15.00-15.15	15.10-15.40	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.05
Полдник	15.15-15.35	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20
НОД, СОД ( в помещении, на прогулочном участке)	15.40-16.00	16.00-16.25	16.10-16.30	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.10	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Организация режима пребывания детей в Муниципальном  
общеобразовательном бюджетном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа «Янинский ЦО» структурное  
подразделение Дошкольное отделение № 3  
на теплый период года.**

	Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (с 3 до 4 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (с 4 до 5 лет)	Группа старшего Дошкольного возраста (с 5 до 6 лет)	Группа старшего Дошкольного возраста (с 6 до 7 лет)
Приём детей, игры	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.05-8.35	8.15-8.45	8.20-8.50	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.15	8.35-9.20	8.45-9.20	8.50-9.30	8.55-9.30
2 завтрак	9.15	9.20	9.20	9.30	9.30
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Совместная непрерывно-образовательная деятельность на прогулке	9.15-11.30 (2 ч.15мин)	9.20 – 11.50. (2 ч.30 мин)	9.20 – 12.00. (2 ч.40 мин)	9.30 – 12.15. (2 ч.45 мин)	9.30 – 12.15. (2 ч.50 мин)
Питьевой режим	9.50	10.00	10.00	10.10	10.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-11.50	11.50-12.10	12.00-12.10	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед	11.50-12.25	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00 (2ч.30 мин)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)	13.00-15.00 (2 часа)
Подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.00
Полдник	15.20- 15.40	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20
НОД, СОД ( в помещении, на прогулочном участке)	15.40-16.00	16.00-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры, наблюдения. Совместная непосредственно образовательная деятельность на прогулке	16.00-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.10	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

### Режим двигательной активности

№ п/п	Виды двигательной активности	Ранний возраст	Младший дошкольный возраст (3-4 года )	Младший дошкольный возраст (4 -5 лет )	Старший дошкольный возраст ( 5-6 лет )	Старший дошкольный возраст ( 6-7 лет)
	1 половина дня	Время в минутах				
1	Утренняя гимнастика	5мин	5 мин	8 мин	10 мин	15 мин
2	Занятия в физкультурном зале (ОО «Физическое развитие »)	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
3	Динамические паузы, физкультминутки	2 мин	2 мин	3мин	3 мин	3 мин
4	Занятия по музыкальному развитию		10 мин	20 мин	25 мин	30 мин
5	Самостоятельная двигательная активность на утренней прогулке	15 мин	15 мин	25 мин	25 мин	25 мин
6	Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	30 мин
2 половина дня						
7	Гимнастика после дневного сна, дорожка здоровья в сочетании с воздушными ваннами	5 мин	7 мин	15 мин	15 мин	15 мин
8	Самостоятельная двигательная активность в группе	10 мин	15 мин	25 мин	25 мин	30 мин
9	Подвижные игры и физические упражнения на вечерней прогулке	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	35 мин
10	Самостоятельная двигательная активность на вечерней прогулке	15 мин	15 мин	15 мин	25 мин	25 мин
	Всего в течение дня	1 час 32 мин	1 час 49 мин	2 часа 40 мин	3 часа 08 мин	3 часа 28 мин
	Итого в неделю	7 ч. 40 мин	8 ч. 13 мин	13 ч. 20 мин	15 ч. 40 мин	16 ч. 40 мин
	Физкультурный досуг	-	2 раза в месяц по 25 мин	2 раза в месяц по 25 мин	2 раза в месяц по 45 мин	2 раза в месяц по 45 мин
	День здоровья	Последняя пятница каждого месяца	Последняя пятница каждого месяца	Последняя пятница каждого месяца	Последняя пятница каждого месяца	Последняя пятница каждого месяца
	Спортивный праздник				2 раза в год по 1 часу 30 минут	2 раза в год по 1 часу 30 минут

Директор  
МОРУ «СОШ «Янинский ЦО»

А.Б. Зюзин

