

Классный час
«Как остаться личностью в коллективе»



7-б класс

2016 год

Классный руководитель: Суздальницкая В.Г.

Цели:

- *формирование стремления к самопознанию, погружение в свой внутренний мир и ориентация в нем;*
- *формирование возможностей распознавать собственные личностные качества и качества других людей.*

Людей неинтересных в мире нет.

Их судьбы — как истории планет.

У каждой все особое, свое,
и нет планет, похожих на нее.

Е. Евтушенко

Сегодня мы поговорим о том, что такое «личность» и как остаться личностью в коллективе.

Представьте себе ночное небо. Когда на небе нет туч, на нем становятся видны звезды. Много звезд. Миллиарды звезд. Они светят, призывно манят к себе. Но звезды есть не только на небе. На земле тоже много звезд, и каждая излучает свет. Каждый человек – неповторимая звезда, личность. Звезды находятся и здесь, в этой комнате. Это мы с вами.

Давайте поговорим о нас как о звездах, о личностях.

Я хочу рассказать притчу:

... На одной планете жили люди, целью жизни которых являлось дело: они переносили груз. Он был упакован в мешки разной величины, удобные и неудобные для переноски. Каждый человек подходил и брал мешок поудобнее, относил его на место и возвращался обратно, чтобы выбрать для себя такой же удобный для переноски груз. Лишь один человек каждый раз со вздохом взваливал на себя самую тяжелую ношу и с трудом доставлял ее на место. Однажды его спросили, зачем он добровольно выбирает себе ношу тяжелее. Ведь есть люди, которые сильнее его. Он лишь ответил: «Кому-то ведь надо ее нести. Пусть это буду я!»...

Я думаю, каждый из вас правильно ответит на вопрос, кто же в этой притче личность.

Конечно, вы знаете, человек Личностью не рождается, личностью он становится.

Стремление быть личностью проявляется впервые у малыша, который, отталкивая руку мамы, поддерживающей его, говорит: «Я сам!». Стремление стать личностью заявляет и подросток, когда он начинает делать выбор между добром и злом, когда, преодолевая себя, противится дешевым соблазнам. Личностью остается и старик, которому много лет и к которому тянутся маленькие и большие, а он, наперекор зимней стуже, щедро раздаривает всем последние искры своей души.

И среди вас, ребята, есть личности. А что, по-вашему, считается важнейшими качествами в понятии «личность»?

«Личность» - это понятие, включающее темперамент человека, его характер и отношение к миру, к людям, к самому себе.

Личности присущи добрый нрав, чувство справедливости, правдивости, бескорыстия, ответственности за каждое слово, порученное дело.

Выберите один из вариантов (А, Б или В) продолжения каждого высказывания и отметьте знаком + в листе ответов соответствующую графу. Подсчитайте сумму знаков + в каждом из пунктов (А, Б или В) .

1. Больше всего мне доставляет удовольствие:

- А. Положительная оценка моей работы
- Б. Сознание того, что находишься среди друзей
- В. Сознание того, что работа выполнена хорошо

2. В спорте хотел(а) бы быть:

- А. Известным игроком
- Б. Тренером, который разрабатывает тактику игры
- В. Выбранным капитаном команды

3. Я рад(а), когда мои друзья:

- А. Помогают другим, когда для этого предоставляется случай
- Б. Всегда верны и надежны
- В. Интеллигентны и у них разносторонние интересы

4. Лучшими друзьями считают тех:

- А. Которые считаются с моим мнением
- Б. Которые помогут в трудную минуту
- В. Которые знают больше, чем я

5. Я хотел(а) бы быть:

- А. Руководителем предприятия
- Б. Рядовым человеком коллектива
- В. Квалифицированным специалистом

6. Если бы у меня было больше свободного времени, я бы использовал(а) его для:

- А. Для беспечного отдыха
- Б. Для общения с друзьями
- В. Для любимых дел и самообразования

7. Мне кажется, что я способен(а) на многое, когда:

- А. Мои усилия достаточно вознаграждены
- Б. Работаю с доброжелательными людьми
- В. У меня работа, которая меня удовлетворяет

8. Я люблю, когда:

- А. Другие меня ценят
- Б. Приятно провожу время с друзьями
- В. Чувствую удовлетворение от выполненной работы

9. Нет ничего хуже, чем:

- А. Оскорбления личного достоинства
- Б. Потеря друзей
- В. Неуспех при выполнении каждой задачи

10. Больше всего я ценю:

- А. Личный успех
- Б. Работу в коллективе
- В. Практические результаты

11. Считаю, что большинство людей:

- А. Стремятся к личному успеху в работе
- Б. С удовольствием работают в коллективе
- В. Выполняют работу по-настоящему хорошо

12. Я хотел(а) бы:

- А. Вызывать восхищение других
- Б. Помогать другим в общем деле
- В. Чтобы окружающие считали меня эрудированным человеком

13. Если бы у меня были музыкальные способности, я хотел(а) бы быть

- А. Солистом
- Б. Дирижером
- В. Композитором

14. Человек должен трудиться так, чтобы:

- А. Выполнять хорошо, прежде всего, работу
 - Б. Другие были бы довольны
 - В. Не нужно было переделывать его работу
- Подсчитать сумму со знаком + знак + = 1 баллу

Преобладание суммы баллов за ответы :

- А** - направленность на себя (личная)
- Б** - направленность на коллектив (коллективная)
- В** - направленность на задачу (деловая)

Как остаться личностью в коллективе?

Я хочу предложить вам посмотреть на самих себя. Устройтесь поудобнее. Несколько раз глубоко вздохните и выдохните, полностью расслабьтесь.

Представьте, что вы идете по узенькой тропинке через лес. Вообразите окружающую вас природу. Осмотритесь вокруг. Светло или сумрачно в окружающем вас лесу? Что вы слышите? Какие запахи чувствуете?

Внезапно тропинка вновь возникает перед вами и выводит вас к какому-то старому дому. Вам становится интересно, и вы заходите внутрь. Вы видите банки, сосуды, коробки. Это старая лавка, причем волшебная. Теперь представьте, что я продавец из этой лавки. Добро пожаловать! Здесь вы можете для себя и своих близких приобрести что-нибудь, но не вещи, а черты характера, способности – все, что пожелаете.

Продается: ответственность, инициативность, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, организованность, совесть, честность, справедливость, общительность, вежливость, порядочность ...

Напишите на листочках, что вы хотелось приобрести для себя и своих близких.

Тест «Мой портрет»

Мои положительные качества	Мои отрицательные качества	Что мне нужно изменить
----------------------------	----------------------------	------------------------

Наши поступки во многом зависят от того, насколько правильно мы оцениваем себя, окружающих, друзей, хорошо знаем их, их чувства. Наш класс – это маленький коллектив,

в котором нет одинаковых людей. У каждого свои интересы, цели в жизни. Вместе вы проводите много времени, поэтому эти добрые советы помогут вам взглянуть на процесс общения по-новому.

1. Уважай чувства других людей.
2. Чтобы контролировать ситуацию, надо оставаться спокойным.
3. В споре умей выслушивать собеседника до конца.
4. Любую проблему можно решить.
5. Будь внимателен к людям, с которыми общаешься.
6. Не сердись, улыбнись.
7. Начни свой день с улыбки.
8. Будь уверен в себе.
9. Раскрой свое сердце, и мир раскроет свои объятия.
10. Взгляни на своего обидчика — может, ему просто нужна твоя помощь.
11. Будь обаятелен и добр.
12. Извинись, если ты не прав.
13. Не забывай выражать свою благодарность.
14. Выполняй свои обещания.
15. Не критикуй постоянно других.

– По-настоящему зрелой личностью можно назвать человека, которому свойственны черты, выражающие его отношение к другим людям и к себе. Это – бескорыстие, верность, уважение, терпимость, трудолюбие, сочувствие, доброта, отзывчивость, ответственность, честность, смелость.

Чтобы человеку было комфортно в коллективе, должны быть правила общения, свои законы.

Закон правды	Запомни! Правда нужна не только для тебя, но и окружающим тебя людям. Будь правдив!
Закон добра	Будь добр к ближнему, и добро вернется к тебе.
Закон заботы	Прежде чем требовать внимания к себе, прояви его к окружающим людям. Помни об их интересах, потребностях, нуждах!
Закон уважения	Хочешь чтобы тебя уважали, уважай человеческое достоинство других

Закон смелости Вчера ты струсил, но сегодня ты у нас в коллективе. Будь смел!
Закон чести Закон чести. Вспоминай о своей физической силе только наедине с собой. Помни о своей духовной силе, долге, благородстве, достоинстве

Закон милосердия. Тебе сегодня хорошо, но рядом могут быть люди, у которых слёзы на глазах. Не забывай о них!

Чтобы сказать самому себе: «Я – личность», мало собственного признания. Надо, чтобы это признание сделали люди, которые тебя окружают. Никогда не забывайте, что личность – это звезда, которая призвана светить.

Быть и оставаться личностью в коллективе – это значит.....

(возможные варианты ответов: быть ответственным, инициативным, настойчивым; вести себя достойно; иметь честь и совесть; быть справедливым; быть в ладу с окружающими; помогать другим; быть уважаемым человеком и т.д.)

Завершить нас сегодняшний разговор мне хочется словами «Жизнь не черновик, переписать нельзя». Надеюсь, что вы сделаете для себя правильные выводы. И начиная с сегодняшнего дня, будете стараться вести себя и поступать так, что бы в будущем не было мучительно больно, и не захотелось прожить жизнь заново.

- Кто воздвигнет тебя к небесам?
- Только сам.
- Кто низвергнет тебя с высоты?
- Только ты.
- Где куются ключи к твоей горькой судьбе?
- Лишь в тебе.
- Чем расплатишься ты за проигранный бой?
- Лишь собой!