



**Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, в том числе: молоко.**

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>49,3</b>	<b>283</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	84	ПЦи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,48	4,48	6,4	76,8
2008	311	Плов из птицы	250	19,83	21,83	46,16	410
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>770</b>	<b>28,86</b>	<b>31,18</b>	<b>119,71</b>	<b>853,80</b>
<b>Итого за день</b>				<b>35,06</b>	<b>37,68</b>	<b>169,01</b>	<b>1136,8</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
 «ЯНКИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_  
 А.Б. Зюзица

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"  
 Степанова Е.Г.

2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района**

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>1,9</b>	<b>1,4</b>	<b>62,2</b>	<b>270</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
2008	311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>30,48</b>	<b>34,97</b>	<b>131,30</b>	<b>945,73</b>
<b>Итого за день</b>				<b>32,38</b>	<b>36,37</b>	<b>193,5</b>	<b>1215,73</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СОГЛАСОВАНО ШКОЛА  
«ВИТЕПСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Директор  
С. А. СРАВОВ  
05  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО "СТК"  
Степанова Е.Г.  
05  
2024 г.

**Двухнедельное цикличное сбалансированное меню  
бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания  
обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных  
учреждениях Всеволожского района.**

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
<b>2-й Завтрак</b>							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			<b>250</b>	<b>1,9</b>	<b>1,4</b>	<b>62,2</b>	<b>270</b>
<b>Обед</b>							
АКП*	372/1	Салат из свеклы с изюмом и маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100
2008	84	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,08	5,6	7,96	95,53
2008	311	Плов из птицы	280	20,2	24,4	51,69	459,2
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
<b>Итого за Обед</b>			<b>860</b>	<b>30,48</b>	<b>34,97</b>	<b>131,30</b>	<b>945,73</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7
<b>Итого за Полдник</b>			<b>240</b>	<b>5,1</b>	<b>9,9</b>	<b>23,5</b>	<b>209,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>37,52</b>	<b>46,27</b>	<b>216,95</b>	<b>1425,43</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_