

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 ynino@vsevobr.ru Тел. (81370)78-310

структурное подразделение Дошкольное отделение № 5

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, пер. Спортивный, д. 1 ynino.do5@mail.ru тел. 8-991-027-50-72

ВЫПИСКА

из образовательной программы
дошкольного образования МОБУ «СОШ
«Янинский ЦО» СП ДО № 5
(приказ утверждения № 311 от 30.08.2023 г.)

**Примерный режим дня
в дошкольных группах общеразвивающей
направленности
(холодный и тёплый периоды)**

Ленинградская область, Всеволожский район
гп. Янино-1
2023 год

Примерный режим дня на 2023-2024 учебный год
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(2-3 года) № 1 «Карпузики»
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (ОД)	09.00 – 09.10
	09.30 – 09.40
II завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

Примерный режим дня на 2023-2024 учебный год
группы раннего возраста общеразвивающей направленности
(2-3 года) № 1 «Карпузики»
(тёплый период года)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.30
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00
Совместная деятельность педагога с детьми, игры	09.00 – 09.30
II завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	9.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.15
Совместная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45 – 19.00

Примерный режим дня на 2023-2024 учебный год
в дошкольных группах
(холодный период года)

Содержание	3-4 года «Ладушки», «Звездочки»	4-5 лет «Фантазеры», «Буквоешки»	5-6 лет «Любознайки», «Шустрики»	6-7 лет «Развивайки», «Затейники»
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.40 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
Образовательная деятельность (ОД)	09.00 – 09.40	09.00 – 10.35	09.00 – 10.25	09.00 – 10.40
II завтрак	9.40 - 10.00	09.50 - 10.10	09.50 - 10.00	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	10.00 - 11.40	10.10 - 12.00	10.25 – 12.10	10.40 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20	12.00 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.10	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.30 - 15.40
Совместная образовательная деятельность, индивидуальная работа		15.30 – 15.50	15.40 – 16.10	15.40 - 16.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.50 – 16.20	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.00 – 17.30	16.20 – 17.30	16.30 – 17.30	16.40 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00

Примерный режим дня на 2023-2024 учебный год
в дошкольных группах
(тёплый период года)

Содержание	3-4 года «Ладушки», «Звездочки»	4-5 лет «Фантазеры», «Буквоешки»	5-6 лет «Любознайки», «Шустрики»	6-7 лет «Развивайки», «Затейники»
Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	07.00 - 08.00	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 09.10	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20	08.50 – 09.20
II завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, СОД (в помещении, на прогулочном участке), возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	09.10 – 12.10	09.20 – 12.20	09.20 – 12.20	09.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20
Совместная образовательная деятельность, организация игровой деятельности, индивидуальная работа	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00	16.50 - 19.00