

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 ynino@vsevobr.ru Тел. (81370)78-310

**структурное подразделение Дошкольное отделение № 4**

гп. Янино-1, улица Ясная, д. 6, Всеволожский район, Ленинградская область, 188689, Тел. 8(81370)38-200 e-mail:yninodo4@mail.ru

---

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 к учебному плану  
к основной образовательной программе  
дошкольного образования МОБУ «СОШ  
«Янинский центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 4  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
от «30» августа 2023 г. № 311

**«Расписание непрерывной образовательной деятельности»  
для групп общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год**

Ленинградская область, Всеволожский район  
г.п. Янино-1  
2023 год

**Расписание занятий  
для обучающихся группы раннего возраста общеразвивающей  
направленности «Лучики» № 1 (от 2 до 3 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 2-3 лет -10 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 2-3 лет-20 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Музыка 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи)		09.10 – 09.20  09.30 – 09.40, 09.45-09.55
Вторник	1. Познавательное развитие (Развитие сенсорной культуры/расширение кругозора) 2. Физическое развитие		09.00 – 09.10, 09.15-09.25  09.20 – 09.30
Среда	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи)		09.00 – 09.10, 09.15-09.25  09.35 – 09.45, 09.50-10.00
Четверг	1. Физическое развитие 2. Музыка		09.00 – 09.10  09.30 – 09.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.10, 09.15-09.25  10.20 – 10.30
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 10 занятий, 1 час 30 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности «Колокольчики» № 2 (от 4 до 5 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 года -20 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 года -40 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 - 09.20  11.00 – 11.20
Вторник	1. Музыка 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи)		09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Среда	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50
Четверг	1. Музыка 2. Физическое развитие		09.00 – 09.20 09.55 – 10.15
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Физическое развитие		09.00 – 09.20 10.10 – 10.30
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 10 занятий, 3 часа 20 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий**  
**для обучающихся группы младшего дошкольного возраста**  
**общеразвивающей направленности «Росинки» № 3 (от 3 до 4 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 3-4 года -15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 года -30 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.15  09.20 – 09.35
Вторник	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи)		09.00 – 09.15  10.05 – 10.20
Среда	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Музыка		09.00 – 09.15  10.10 – 10.25
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. Физическое развитие	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.15  09.30 – 9.45
Пятница	1. Музыка 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.35 – 09.50  10.40 – 10.55
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 10 занятий, 2 часа 30 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности «Землянички» № 5 (от 4 до 5 лет)  
на 2022-2023 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 4-5 года -20 минут			
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 4-5 года -40 минут			
Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 2. Физическое развитие		09.00 - 09.20  09.40 – 10.00
Вторник	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Музыка		09.00 – 09.20  09.30 – 09.50
Среда	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие		09.00 – 09.20  09.30 – 09.50
Четверг	1. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.20  11.00 – 11.20
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. Музыка	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	09.00 – 09.20  10.00 – 10.20
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 10 занятий, 3 часа 20 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся группы младшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности «Кузнечики» № 4 (от 3 до 4 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 3-4 года -15 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 3-4 года -30 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка		09.00 – 09.15  09.45 – 10.00
Вторник	1. Физическое развитие 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.15  09.30 – 09.45
Среда	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Физическое развитие (на прогулке)		09.00 – 09.15  09.25 – 09.40
Четверг	1. Физическое развитие 2. Музыка		09.00 – 09.15 09.45 – 10.00
Пятница	1. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи)  2. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.15  09.30 – 09.45
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 10 занятий, 2 часа 30 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста  
общеобразовательной направленности «Васильки» № 6 (от 5 до 6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут			
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет -50 минут			
Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 - 09.25  09.40 – 10.05  15.15 – 15.40
Вторник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Физическое развитие 3. Художественно-эстетическое развитие (Конструктивно-модельная деятельность)		08.55 – 09.20  09.30 – 09.55 15.15 – 15.40
Среда	1. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью) 2. Музыка 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		08.55 – 09.20  09.30 – 09.55 15.15 – 15.40
Четверг	1. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 2. Физическое развитие		09.00 – 09.25  10.25 – 10.50
Пятница	1. Музыка 2. Физическое развитие (на прогулке) 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		10.30 – 10.55 11.35 – 12.00  15.15 – 15.40
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 14 занятий, 5 часов 50 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста  
общеразвивающей направленности «Лисички» № 8 (от 6 до 7 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет -30 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 6-7 лет -60 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью) 3. Физическое развитие		08.50 – 09.20  09.30 – 10.00  10.20 – 10.50
Вторник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Художественно-эстетическое развитие (Конструктивно-модельная деятельность) 3. Музыка		08.50 – 09.20  09.30 – 10.00  10.20 – 10.50
Среда	1. Физическое развитие 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 3. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед</i>	08.50 – 09.20 09.30 – 10.00  10.20 – 10.50
Четверг	1. Музыка 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 3. Физическое развитие (на прогулке)		08.50 – 09.20  09.30 – 10.00  10.20 – 10.50
Пятница	1. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 2. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		08.50 – 09.20  09.30 – 10.00  10.20 – 10.50
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 15 занятий, 7 часов 30 минут в неделю.</b></p>			

**Расписание занятий  
для обучающихся группы старшего дошкольного возраста  
комбинированной направленности «Ёжики» № 9 (то 5 до 6 лет)  
на 2023-2024 учебный год**

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет -25 минут Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей 5-6 лет -50 минут Перерыв между занятиями- 10 минут			
	<b>Совместная образовательная деятельность</b>	<b>Примечания</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 2. Музыка 3. Художественно-эстетическое развитие (Конструктивно-модельная деятельность)		09.00 - 09.25  10.15 – 10.40 15.15 – 15.40
Вторник	1. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 2. Физическое развитие (на прогулке) 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.25  11.10 – 11.35 15.15 – 15.40
Среда	1. Музыка 2. Физическое развитие 3. Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью)		09.00 – 09.25 10.00 – 10.25 15.15 – 15.40
Четверг	1. Познавательное развитие (Приобщение к социокультурным ценностям и ознакомление с миром природы) 2. Познавательное развитие (развитие всех компонентов устной речи) 3. Художественно-эстетическое развитие (рисование)		09.00 – 09.25  09.40 – 10.05  15.15 – 15.40
Пятница	1. Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация) 2. Физическое развитие	<i>Чередуются между собой 1зан./2 нед.</i>	09.00 – 09.25  09.40 – 10.05
<p><b>Ежедневно образовательная деятельность реализуется в ходе режимных моментов:</b> утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры, дежурство, прогулки, в совместной игровой деятельности педагога с детьми. Чтение художественной литературы проводится ежедневно вне занятий.</p> <p><b>Конструктивно-модельная деятельность</b> реализуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности педагога с детьми.</p> <p><b>Итого: 14 занятий, 5 часов 50 минут в неделю.</b></p>			