

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВСЕВОЛОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН» ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
«ЯНИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

188689, Ленинградская область, Всеволожский район, гп. Янино-1, ул. Новая, д. 17 www. ynino@vsevobr.ru Тел. (81370)78-310

Приложение № 5  
к основной общеобразовательной программе –  
образовательной программе дошкольного  
образования  
МОБУ «СОШ «Янинский Центр образования»  
структурное подразделение  
Дошкольное отделение № 3

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
МОБУ «СОШ «Янинский ЦО»  
от «30» августа 2023г. № 311

**Организация режима пребывания  
в дошкольных группах общеразвивающей направленности**

Ленинградская область  
Всеволожский район  
гп.Янино-1

2023 год

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа младшего возраста (3-4 года)  
№ 1 «ЛЕГОкрошки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.40 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа младшего возраста (3-4 года)  
№ 2 «ЛЕГУшки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
5	II завтрак	09.40 - 10.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
7	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа младшего возраста (4-5 лет)  
№ 3 «ЛЕГушата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.20 09.45 - 10.05
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	09.20 - 09.45
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа старшего возраста (5-6 лет)  
№ 4 «ЛЕГОрята»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
5	II завтрак	10.00 - 10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Образовательная деятельность (занятия)	15.50 - 16.15
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа старшего возраста (5-6 лет)  
№ 5 «ЛЕГОдетки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
5	II завтрак	10.00 - 10.15
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Образовательная деятельность (занятия)	15.50 - 16.15
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 - 17.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (холодный период года)  
Группа старшего возраста (6-7 лет)  
№ 6 «ЛЕГОдетки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08:40
3	Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 09.00
4	Образовательная деятельность (занятия)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
5	II завтрак (в промежутке между занятиями)	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник*	15.30 - 15.50
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

*\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20*

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа младшего возраста (3-4 года)  
№ 1 «ЛЕГОкрошки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа младшего возраста (3-4 года)  
№ 2 «ЛЕГушки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.50
6	Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа младшего возраста (4-5 лет)  
№ 3 «ЛЕГУшата»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа старшего возраста (5-6 лет)  
№ 4 «ЛЕГОрята»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа старшего возраста (5-6 лет)  
№ 5 «ЛЕГОдетки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
6	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20

**Режим пребывания в дошкольных группах общеразвивающей направленности  
на 2023-2024 учебный год (теплый период года)  
Группа старшего возраста (6-7 лет)  
№ 6 «ЛЕГОВишки»**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Время в режиме дня</b>
1	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
3	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.40
4	II завтрак	09.40 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.40
9	Подготовка к полднику, полдник*	15.40 - 16.10
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 - 19.00

\*п.8.1.2.2 СП 2.3/2.4.3590-20